



# ماجرانو

## ISFP

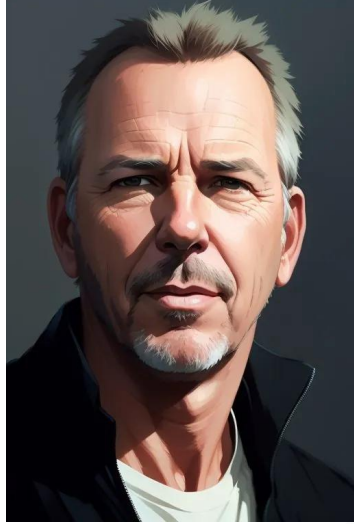




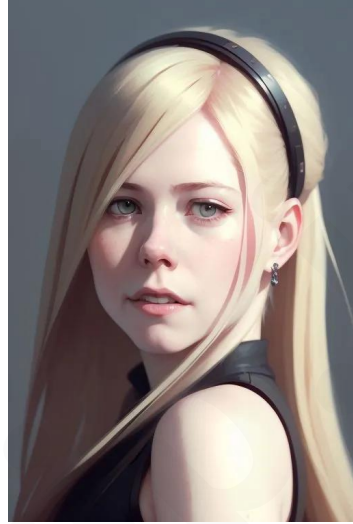
# شخصیت های معروف



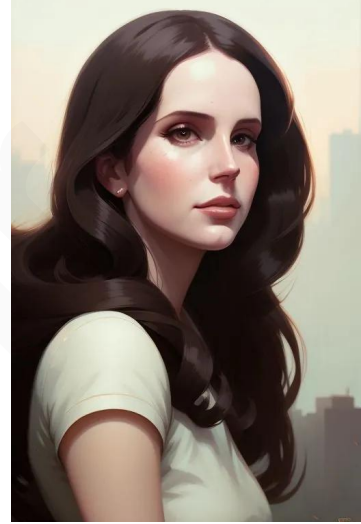
خواننده  
(خواننده بی‌تاس)



کون کاستنر  
(بازیگر)



آوریل لوین  
(خواننده)



لانا دل ری  
(خواننده)



جاس استون  
(خواننده)



جسیکا آلبا  
(بازیگر)



مایکل جکسون  
(خواننده)



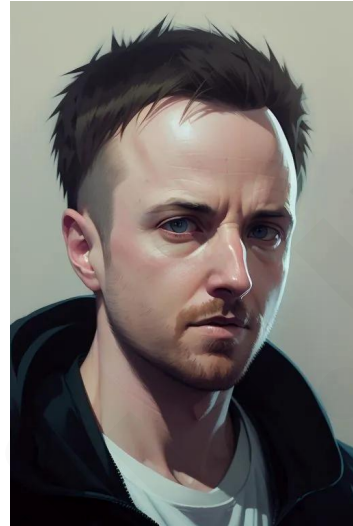
فریدا کالو  
(نقاش)



کیت آستن  
(سریال لاست)



ائوون  
(فیلم ارباب حلقه‌ها)



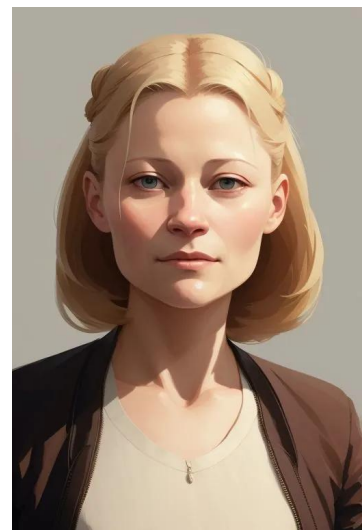
جسی پینکمن  
(سریال بریکینگ بد)



بئاتریکس کیدو  
(فیلم کیل بیل)



هوگو هارلی ریس  
(سریال لاست)



کلر لیتلتون  
(سریال لاست)



# ویژگیهای شخصیتی



### راحت و دوست‌داشتنی:

این افراد با محیط اطراف خود به آسانی سازگاری پیدا می‌کنند و برای دیگران نیز فردی دوست‌داشتنی هستند.

### زندگی کن، بگذار که دیگران هم زندگی کنند:

این نگرش نشان‌دهنده اهمیت است که افراد این نوع به شادابی و رشد دیگران می‌دهند و خود را در مسیر توانمندسازی دیگران می‌بینند.

### آرام، ساکت، متوجه و حساس:

این افراد به‌طور عمیق و با توجه به جزئیات به دنیای اطرافشان توجه می‌کنند. ظاهراً آرام و ساکت هستند، اما درونشان پر از احساسات و توجه‌های غنی است.

### پرشور و بانگیزه در امور:

این افراد با اشتیاق و پرشور به امور خود می‌پردازند و انرژی خود را از فعالیت‌ها به دست می‌آورند.

### اعتماد به خود نسبت به تجربه:

آن‌ها اغلب به‌وسیله کارها و تجربیاتشان به دیگران نشان می‌دهند که چه کسانی هستند، به‌جای اینکه از طریق حرف زدن خود را ابراز کنند.

### زندگی در حال حاضر:

این افراد به لحظه‌های فعلی توجه می‌کنند و از زندگی در حالت ساده‌تر لذت می‌برند. برنامه‌ریزی آینده برایشان اهمیت کمتری دارد.

### صبور و آرام:

آن‌ها در انجام وظایف صبور و آرام هستند و همیشه شتاب‌زده نیستند. به فضای شخصی خود احترام می‌گذارند.

### اهمیت دادن به روابط:

این افراد نسبت به روابط بسیار حساس هستند و به ارتباطات صمیمی و هماهنگی اهمیت می‌دهند.

### تحمیل نکردن نظرات به دیگران:

آن‌ها عقاید و نظراتشان را به دیگران تحمیل نمی‌کنند و به آرا و دیدگاه‌های دیگران احترام می‌گذارند.



### ملاحظه گر و متوجه به دیگران:

این افراد به دیگران توجه دارند و نسبت به نیازها و احساسات آنها حساسیت نشان می‌دهند.

### علاقه به کار گروهی:

افراد ISFP در کارهای گروهی مشارکت می‌کنند و به تعاملات مثبت با دیگران تمایل دارند.

### حساسیت به تعارضات:

این افراد نسبت به تعارضات و اختلافات حساسیت زیادی دارند و تلاش می‌کنند هماهنگی و همسویی را حفظ کنند.

### وفاداری به ارزش‌ها و روابط:

آنها به ارزش‌ها و افرادی که برایشان مهم هستند، پایبند و وفادار هستند.

### پذیرش نظرات دیگران:

این افراد آرای دیگران را پذیرا هستند و به دیگران احترام می‌گذارند.

### احساسی، مهربان و صمیمی:

این افراد به طور طبیعی احساسی و مهربان هستند و به نیازها و احساسات دیگران توجه می‌کنند.



# نقاط ضعف شخصیتی





### حساسیت به طبیعت و اطراف:

ISFPها به شدت به طبیعت و محیط اطراف حساس هستند. این حساسیت ممکن هم هست به آنها امکان دهد که از زیباییها و تفاوت‌های طبیعی استفاده کنند و احساسات خاصی را در مقابل آن تجربه کنند.

### توجه به نیازهای دیگران:

این افراد قادرند به دقت نیازهای دیگران را تشخیص داده و تلاش کنند تا به آنها کمک کنند و احترام بگذارند. این می‌تواند به معنایی باشد که آنها ممکن است نیازهای خود را برای به دست آوردن نیازهای دیگران از دست دهند.

### نادیده گرفتن نیازهای شخصی:

به دلیل تمرکز بر نیازهای دیگران، این افراد ممکن است به نیازها و خواسته‌های شخصی خود کمتر توجه کنند که می‌تواند منجر به خستگی و کاهش انرژی آنها شود.

### اهمیت دادن به خود:

از آنجاکه آنها به شدت به تجربه‌های حال و لحظه‌ای خود وابسته هستند، ممکن است به زمینه‌های دیگری نظیر آینده توجه کمتری داشته باشند و این باعث از دست دادن دیدگاه وسیع‌تر می‌شود.

### چالش‌های تحلیلی:

ممکن است در مواقع پیچیده و موضوعاتی که احتمالاً در آینده برای آنها مهم است، دچار مشکل شوند. آنها به تمرکز بر تجربیات فعلی و مشاهدات تکیه می‌کنند و به تحلیل‌های پیچیده دسترسی کمتری دارند.

### برنامه‌ریزی کم:

ISFPها به طور طبیعی برنامه‌ریزی کمی برای آینده انجام می‌دهند که ممکن است باعث شود در تنظیم زمان و مدیریت منابع دچار مشکل شوند.

### حساسیت به انتقاد:

این افراد در مقابل انتقادات حساس هستند و ممکن است احساس توهین شدن کنند. انتقادات می‌تواند باعث از دست دادن علاقه‌ها و انگیزه‌هایشان شود.

### پذیرش زیاد:

با توجه به حساسیتشان به نیازهای دیگران، ممکن است این اشخاص به مراتب بیشتر به پذیرش و قبول نظرات دیگران بپردازند.



### تعادل بین نیازهای شخصی و دیگران:

برای بهبود وضعیت، این اشخاص باید به نیازها و خواسته‌های شخصی خود نیز توجه کرده و با استفاده از منطق و تحلیل بهتر، توانایی در داوری نسبت به دیگران داشته باشند.

Typetip.ir



# روابط با دیگران



#### علاقه‌مند:

آن‌ها به دیگران و محیط اطراف خود علاقه‌مند هستند. از واقعیت‌ها و تجربیات دیگران استفاده می‌کنند تا ارتباط‌هایشان را بهبود بخشند.

#### سخت‌و‌تمند:

این افراد به اشتراک‌گذاری وضعیت خودشان با دیگران و همدردی با مشکلات و نیازهای آن‌ها تمایل دارند.

#### غیر خودخواه:

خودخواهی در رفتارهایشان مشاهده نمی‌شود؛ به اندازه‌ی کافی به نیازها و موقعیت‌های دیگران توجه دارند.

#### صمیمی و مهربان:

با دلسوزی و مهربانی با دیگران برخورد می‌کنند و ارتباط‌های صمیمی را ارزشمند می‌دانند.

#### شنونده خوب:

به‌دقت به مشکلات و نیازهای دیگران گوش می‌دهند و درک عمیقی از وضعیت‌ها و احساسات دیگران دارند.

#### کمک به موقع:

در مواقع دشوار، با تسهیل موقعیت‌ها و پشتیبانی از دیگران، کمک می‌کنند.

#### ترجیح عمل به جای کلام:

بیشتر ترجیح می‌دهند به جای کلام‌ها از اظهار محبت و عمل کردن استفاده کنند.

#### توجه به دیگران:

به نیازها و احساسات دیگران توجه دارند، اما خودشان را نیز در نظر می‌گیرند و از حفظ ملاحظات خود بهره می‌برند.

#### پیچیدگی‌های درونی:

علیرغم آرامش ظاهری، با چالش‌ها و پیچیدگی‌های درونی روبرو هستند.

#### حساسیت به انتقادات:

انتقادات را به‌صورت شخصی می‌گیرند و در آن‌ها تأثیر زیادی می‌گذارد. حتی ممکن است خود را به خاطر رفتارهای دیگران سرزنش



کنند.

### اجتناب از تضاد:

سعی می‌کنند از برخورد و تضادها اجتناب کنند، به شرطی که ارزش‌های ذاتی خود را به خطر نیندازند.

Typetip.ir



# در محل کار



- دارای آرمان‌های بلند هستند. دوست دارند کارهایی را انجام دهند که با ارزش‌های آن‌ها همخوانی داشته باشد و رضایت آن‌ها را جلب کند.
- سعی می‌کنند کارها را با کمال و بدون نقص انجام دهند.
- همکاری صمیمی و مشارکتی هستند. اگر به کاری که می‌کنند اعتقاد داشته باشند، شخصیتی بسیار فعال و پرتلاش از خود نشان می‌دهند.
- دوست دارند مفید و مؤثر باشند و از کمک کردن به دیگران برای ارتقای مهارت‌های علمی خود لذت ببرند.
- انعطاف‌پذیر و تطبیق‌پذیر هستند. دوست دارند با اشخاص به شکل همکاری و تعاونی کار کنند.
- در محیط‌هایی که قوانین سخت و سفت وجود دارد، احساس محرومیت می‌کنند. از ساختارهای غیر قابل‌تغییر خوشحال نیستند.
- از محیط‌هایی که در آن تعارض و تضاد میان اشخاص وجود نداشته باشد، استقبال می‌کنند.
- به آنچه در حال حاضر به آن نیاز دارند، توجه می‌کنند.
- نیازی به رقابت و کنترل کردن احساس نمی‌کنند. ترجیح می‌دهند در پس‌زمینه فعالیت کنند.
- می‌توانند در محیط کار خود شادمانی و سرزندگی را افزایش دهند.
- در شرایط بحرانی به خوبی عمل می‌کنند و از خودشان محبت را به محیط منتقل می‌کنند.
- به خاطر عدم قطعیت، عدم جهت‌گیری و علاقه، ناراحت و نگران می‌شوند.



# نقاط قوت کاری





- قابلیت تطبیق با شرایط مختلف را دارند.
- به حس و حال دیگران توجه می‌کنند و سعی می‌کنند آن‌ها را راضی کنند.
- دارای روحیه گرم و بخشنده هستند.
- به اشخاص و سازمان خود وفادار هستند و آن‌ها را حمایت می‌کنند.
- جزئیات را در نظر می‌گیرند، مخصوصاً جزئیات مربوط به افراد.
- به نیازهای فعلی پاسخ می‌دهند و آن‌ها را برطرف می‌کنند.
- با اهداف سازمان همراه هستند و آن‌ها را پشتیبانی می‌کنند.
- توانایی تحلیل شرایط جاری را دارند.
- از ریسک کردن نمی‌ترسند و به چالش‌های جدید علاقه دارند.
- ایده‌ها و روش‌های جدید را دوست دارند و آن‌ها را قبول می‌کنند.



# نقاط ضعف کاری



- این افراد به سختی بهترین گزینه با استفاده از منطق را انتخاب می‌کنند.
- این افراد در نقد و بررسی عملکرد دیگران مشکل دارند.
- این افراد رغبت به شرکت در پروژه‌های بزرگ و پیچیده ندارند.
- این افراد قبول وضع فعلی می‌کنند و توجه‌ای به مسائل عمیق‌تر ندارند.
- این افراد درگیر با انتقادات و گرفتن آن‌ها به خود هستند.
- این افراد رغبت به رعایت کردن روش‌ها و قوانین زیاد را ندارند.
- این افراد رغبت به سازمان‌دهی و برنامه‌ریزی از پیش را ندارند.
- این افراد توانایی در دفاع مؤثر از نظرات و ایده‌های خود ندارند.
- این افراد در انجام به‌موقع کارها مشکل دارند.



# رضایت شغلی



- کارشان با ارزش‌های شخصی‌شان هماهنگ باشد.
- کارشان را در یک محیط پر از حمایت و همکاری با دیگران انجام دهند.
- کارشان را با دقت و توجه به جزئیات انجام دهند.
- کارشان را به صورت خودمختار و با همراهی افراد سازگار، انجام دهند.
- کارشان را با تنظیم و تطبیق خود و لذت بردن از نتایج آن انجام دهند.
- کارشان را با استفاده از سلیقه و خلاقیت خود انجام دهند.
- کارشان را در یک محیط شاد و همکاران انجام دهند.
- کارشان را با فرصت رشد فردی و درونی انجام دهند.
- کارشان را با سرعت و با توجه به حل مسائل آن انجام دهند.
- کارشان را بدون نیاز به سخنرانی مداوم برای دیگران انجام دهند.



# مشاغل مناسب



### مشاغل گروه هنری و صنایع دستی :

ISFPها دوست دارند که با دست کار کنند. آنها از اینکه از پنج حس خود استفاده کنند لذت می‌برند. ماهیت بسیاری از این مشاغل به گونه‌ای است که به اشخاص امکان می‌دهد در ساعات انعطاف‌پذیر کار کنند. اغلب ISFPها دوست دارند که خودمختار باشند و گرفتار قوانین و مقررات اداری نشوند.

هنرمند طراح مد و لباس نجار نقاش جواهرساز رقصنده باغبان سرآشپز خیاط طراح داخلی سازنده ادوات و سازهای موسیقی سفال‌گر

### مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی :

ISFPها اغلب از کارهای مراقبت‌های پزشکی استقبال می‌کنند و بخصوص مشاغلی را که مستقیماً با بیماران سروکار داشته باشند، دوست دارند.

پرستار فیزیوتراپ جراح چشم‌پزشک دامپزشک داروساز ماساژ درمانگر متخصص رادیولوژی متخصص گفتاردرمانی متخصص شنوایی‌سنجی متخصص تغذیه داروساز دستیار پزشک پزشک اورژانس متخصص اطفال فیزیولوژی ست ورزشی مربی بدن‌ساز

### مشاغل گروه علمی و فنی :

ISFPها از کارهایی که با حقایق و واقعیت‌ها ارتباط دارد، بیش از کارهایی که با نظریه سروکار دارد، استقبال می‌کنند.

نقشه‌بردار جنگل‌بان باستان‌شناس زمین‌شناس جانورشناس فیلم‌بردار اپراتور کامپیوتر تحلیلگر سیستم‌ها تعمیرکار لوازم برقی

### مشاغل گروه فروش و خدمات :

بسیاری از ISFPها از کار کردن در مشاغل خدماتی که نیازهای انسان‌ها و حیوانات را برآورده سازد، لذت می‌برند.

معلم دبستان و پیش‌دبستان معلم کودکان خاص مددکار اجتماعی مربی ورزشی دبیرستان و دانشگاه پلیس مأمور بیمه مترجم مغازه‌دار فروشنده لوازم ورزشی کارمند آژانس مسافرتی مشاور مهاجرت آرایشگر کشاورز آتش‌نشان مربی حیوانات مهندس راه‌آهن خلبان مسئول مراقبت از پرواز

### مشاغل گروه تجارت و کسب‌وکار :

منشی

دفتردار مدیر مدرسه بازرسی بیمه



# اوقات فراغت





- ISFPآها كار پاره وقت را آرجيح مي دهند تا بتوانند كارهايي را كه واقعاً به آن علاقه دارند، انجام دهند.
- يكي از علايق آنها بودن با دوستان و خانواده است.
- آنها از فعاليتهايي كه با داستان خود بهره ببرند، خوشحال مي شوند، مثل نقاشي، سوزن دوزي، آشپزي و تعميرات خانه.

Typetip.ir



# پیشنهادات



- در موضوعاتی که برایشان ارزشمند هستند، با قطعیت بیشتری عمل کنند.
- حس و نظر خود را بیان کنند و از جملاتی مثل نمی‌دانم، هر چه که تو بخواهی، و مشابه آن خودداری کنند.
- اگر در شغلشان راضی نیستند، شغلی را انتخاب کنند که با ارزش‌هایشان همخوانی داشته باشد. برای تعیین اولویت‌هایشان از دیگران راهنمایی بخواهند و سپس به کار بپردازند.
- گاهی عشق و محبت خود را با کلام نشان دهند.
- درباره افرادی که فکر می‌کنند خیرخواه آن‌ها هستند، تحقیق کنند.
- پروژه‌ها و طرح‌های خود را به پایان برسانند.
- کارهایشان را به قسمت‌های کوچک تقسیم کنند. وقتی هر قسمت از کارشان را انجام می‌دهند به خود جایزه‌ای بدهند.
- به زمان، اهمیت بیشتری بگذارند.
- به همان اندازه که با دیگران ملایم و صبور هستند، با خودشان نیز ملایم و صبور باشند.
- از موفقیت‌های خود سپاسگزار باشند.
- به توانایی‌های خود یعنی سازگار بودن، آرام بودن، ملاحظه‌کار و وفادار بودن، همکاری کردن، فهمیدن، خودباور بودن و داشتن حساسیت نسبت به دیگران قدردان باشند.
- راز موفقیت ISFP این است که خود را نشان دهند، دید گسترده و جامع داشته باشند و مسائل و انتقادات را شخصی نگیرند.