



محافظ

ISFJ





شخصیت های معروف



وین دیزل
(بازیگر)



آریتا فرانکلین
(خواننده)



الیزابت دوم
(ملکه پادشاهی بریتانیا)



بیانسه
(خواننده)



لنس ردیک
(بازیگر)



ان هتوی
(بازیگر)



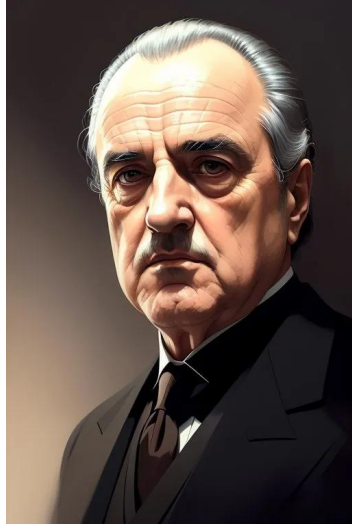
کیت میدلتون
(همسر شاهزاده ولز)



هلی بری
(بازیگر)



ویل ترنر
(فیلم دزدان دریایی کارائیب)



ویتو کورلئونه
(فیلم پدرخوانده)



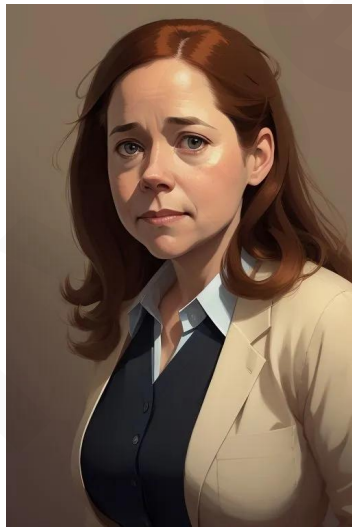
کتلین استارک
(سریال بازی تاج و تخت)



سلنا گومز
(خواننده)



دکتر واتسن
(سریال شرلوک هلمز)



پم بیزلی
(سریال آفیس)



تریس مری گلد
(سریال ویچر)



کاپیتان آمریکا
(فیلم کاپیتان آمریکا)



ویژگیهای شخصیتی



وفادار:

آن‌ها به دیگران پایبند و وفادارند. ارتباط‌هایشان را با اهمیت می‌دانند و تلاش می‌کنند این ارتباط‌ها را حفظ کنند.

قابل اتکا:

دیگران می‌توانند به آن‌ها اعتماد کنند. آن‌ها در لحظات دشوار حمایت و کمک را ارائه می‌دهند.

پایبند:

به تعهدات و وظایف خود پایبندند و تا آخر، باثبات و قطعیت ادامه می‌دهند.

مهربان:

با دیگران به مهربانی و احترام برخورد می‌کنند و اهمیت زیادی به احساس و احترام نشان می‌دهند.

واقع بین:

به واقعیت‌ها و وضعیت‌ها بدون ریا نگاه می‌کنند و نسبت به افراد صادق و آرام هستند.

دقیق و متعهد:

به جزئیات توجه می‌کنند و وظایف را با دقت و مسئولیت انجام می‌دهند.

تصمیم‌گیرنده:

در تصمیم‌گیری‌ها مؤثر و با دقت عمل می‌کنند و به تصمیم‌هایشان پایبند می‌مانند.

هماهنگ‌کننده:

تلاش می‌کنند محیط‌های منظم و هماهنگی را در خانه و محل کار ایجاد کنند.

حمایتگر و کمک‌کننده:

دوست دارند به دیگران کمک کنند و مشکلات آن‌ها را حل کنند. به خواسته‌ها و احساسات دیگران ارزش می‌دهند.

روابط اجتماعی گرم و صمیمی:

روابط دوستانه و صمیمی را ارزشمند می‌دانند و تلاش می‌کنند آن‌ها را حفظ کنند.



خدمت‌گرا:

دوست دارند به دیگران خدمت کنند و در جمعیت مشارکت داشته باشند.

سنت‌گرا:

به سنت‌ها و روال‌های اجتماعی اهمیت می‌دهند و در رفتار خود به این اصول پایبندند.

واقع‌گرا:

به تجربیات و واقعیت‌های عملی توجه می‌کنند و ترجیح می‌دهند رویه‌های کاری را تغییر ندهند.

Typetip.ir



نقاط ضعف شخصیتی



زندگی در لحظه حاضر:

ISFJها به طور کامل در لحظه‌ی فعلی و زندگی در آن، تمرکز می‌کنند. آن‌ها به تجربه‌ها و اتفاقات حال می‌پردازند و ممکن است به سختی به تصاویر کلی و پیش‌بینی‌های آینده توجه کنند. این ویژگی می‌تواند باعث کاهش توانایی آن‌ها در پیش‌بینی نتایج آینده شود.

احتیاج به کمک و راهنمایی:

به دلیل تمرکز بر لحظه‌ی حاضر، ISFJها برای انجام کارها و رسیدن به هدف‌هایی که به‌دوراز حالت فوری هستند، به کمک دیگران نیاز دارند. آن‌ها ممکن است به دلیل عدم توانایی در تصور نتایج آینده، نیاز به راهنمایی و پشتیبانی بیشتری داشته باشند.

تمایل به کنترل کارها:

ISFJها به دلیل علاقه و اطمینان از نتیجه‌ی کارها، تمایل دارند که کنترل کارها را به دست بگیرند. آن‌ها ممکن است ترجیح دهند که وظایف را خودشان انجام دهند تا از احتمال وقوع ناخواسته‌ای جلوگیری کنند.

کمبود قاطعیت و ابراز ضعف:

به دلیل عدم قاطعیت و با توجه به نشان دادن ضعف، ISFJها ممکن است در مواقعی بهره‌برداری و بهره‌کشی شوند. این به معنای این است که دیگران ممکن است از ضعف‌های آن‌ها بهره ببرند یا به‌طور ناخواسته از آن‌ها استفاده کنند.

تخلیه رنجش‌ها و نجات جویی از نقش:

برای جلوگیری از تبدیل شدن به نجات جویان، ISFJها باید احساسات منفی و رنجش‌های خود را بیان و تخلیه کنند. این کار به آن‌ها کمک می‌کند تا از نقش نجات جویی خود دور شوند و بتوانند با اعتماد به نفس تر به زندگی نگاه کنند.

اشتراک‌گذاری خواسته‌ها و نیازها:

ISFJها برای تعامل بهتر با دیگران و جلب حمایت و کمک، باید خواسته‌ها و نیازهای خود را با دیگران به اشتراک بگذارند. این کمک می‌کند تا دیگران بتوانند به بهترین نحو ممکن با آن‌ها همکاری کنند.

تسلط بر موضوعات فنی و تلاش برای شادی:

برای بهبود مهارت‌های فنی و تخصصی خود، ISFJها باید زمان و تلاش بیشتری برای یادگیری این موضوعات اختصاص دهند. همچنین، تلاش به رسیدن شادی و رضایت در زندگی نیز برای آن‌ها اهمیت دارد و باید به این موضوع نیز توجه کنند.



روابط با دیگران



مهربان:

افرادی که این ویژگی را دارند، عموماً مهربان و محترمانه با دیگران رفتار می‌کنند. آن‌ها به دیگران احترام می‌گذارند و در رفتارها و کلامشان به محبت و دلسوزی اشاره دارند.

ملاحظه‌کار:

این افراد به جزئیات و رفتارهای دیگران توجه دارند. آن‌ها به‌طور معمول به چیزهایی که دیگران اغلب نادیده می‌گیرند، توجه می‌کنند و احتمالاً تغییرات کوچک را هم در رفتارها و عواطف دیگران را می‌بینند.

دوستانه و حساس به دیگران:

این افراد دلباخته و دوستانه با دیگران رفتار می‌کنند. آن‌ها به احساسات و وضعیت عاطفی دیگران حساسیت دارند و سعی می‌کنند در موقعیت‌های دشوار یا خوشحالی به دیگران کمک کنند.

توجه به نیازهای دیگران:

این افراد به نیازها و آرزوهای دیگران توجه می‌کنند و تلاش می‌کنند تا در انجام این نیازها کمک کنند. آن‌ها ممکن است به دنبال راه‌هایی برای حمایت و ایجاد رفاه برای دیگران باشند.

راحتی زندگی برای خانواده:

این افراد دوست دارند خانواده‌شان را در محیطی راحت و شاداب نگاه‌دارند. آن‌ها ممکن است تلاش کنند تا تجربه‌های لذت‌بخشی را برای خانواده‌شان فراهم کنند.

آرام و کنترل طلب:

این افراد به دیدگاه آرام و کنترل طلبانه‌ای نسبت به زندگی نگاه می‌کنند. آن‌ها تمایل دارند تا به وضوح و با آرامش در موقعیت‌های مختلف عمل کنند.

ارزیابی حوادث:

این افراد حوادث و وقایع را با تأکید بر احساسات و دیدگاه‌های شخصی‌شان ارزیابی می‌کنند. آن‌ها ممکن است از نگاه خود به جهان و مسائل تأثیر زیادی بگیرند.

احساس سوءاستفاده:

افرادی با این ویژگی ممکن است در برخی مواقع احساس کنند که دیگران از حسن نیتشان سوءاستفاده می‌کنند.



نگهداری احساسات و نیازها:

این افراد ممکن است احساسات و نیازهای خود را پنهان کنند تا دیگران را ناامید نکنند.

قضاوت و انتقاد سریع با دقت:

این افراد ممکن است به سرعت به ارزیابی و انتقاد از وضعیت‌ها و اشخاص بپردازند.

Typetip.ir



در محل کار



- دارای توجه ویژه‌ای به جزئیات هستند. دقت و توجه به حقایق را دوست دارند.
- سعی می‌کنند کارها را باکمال میل و بدون خطا انجام دهند، خطاهای کوچک برایشان ناخوشایند است.
- محتاط و مسئولیت‌پذیر هستند. تمام تلاش خود را برای اتمام کارشان می‌کنند.
- از همکاران و زیردستان خود حمایت می‌کنند.
- در فرمان دادن، صراحت بودن و درخواست کمک کردن مشکل دارند.
- ترجیح می‌دهند در پس‌زمینه فعالیت کنند. دوست ندارند در معرض عموم قرار بگیرند.
- دوست دارند کارهایی را انجام دهند که نتایج قابل‌لمس و واضحی داشته باشد.
- اولویت‌های خود را با دقت انتخاب می‌کنند و قبل از شروع به کار جدید، آمادگی‌های لازم را می‌کنند.
- دوست دارند به سازمان یا مؤسسه‌ای که برای آن کار می‌کنند، احترام بگذارند.
- پشتکار و انگیزه خود را دارند.
- نیاز کمی به نظارت دارند. از دیگران نمی‌خواهند کاری را که خود آن‌ها می‌توانند بکنند، بر عهده بگیرند.
- دوست ندارند کسی در حین کارشان مزاحم شود.
- از تغییرات مکرر استقبال نمی‌کنند. دوست دارند برای انجام کارشان، دستورالعمل‌های شفاف و روشن وجود داشته باشد.
- به مقامات و مسئولین احترام می‌گذارند و کسانی را که این کار را نمی‌کنند، قبول ندارند.



نقاط قوت کاری



- به تمرکز و دقت زیاد در کار خود اهمیت می‌دهند.
- دوست دارند به دیگران کمک کنند و به نفع آن‌ها عمل کنند.
- به واقعیات و عملکرد عقلانی نگاه می‌کنند و از آن پیروی می‌کنند.
- جزئیات را در نظر می‌گیرند و از آن‌ها غافل نمی‌شوند.
- در تعامل و همکاری با دیگران موفق هستند و روابط صمیمانه و هماهنگ با آن‌ها برقرار می‌کنند.
- در چارچوب ساختار سنتی فعال هستند و به آن احترام می‌گذارند.
- مسئولیت خود را قبول می‌کنند و به آن عمل می‌کنند.
- از روش‌های مشخص و آزمایش‌شده استفاده می‌کنند و به آن‌ها اعتماد دارند.
- اخلاق کار خود را بالا نگه می‌دارند و به آن پایبند هستند.
- سنت‌های سازمانی را حفظ می‌کنند و به آن‌ها ارجح می‌دهند.
- دارای توانایی سازمان‌دهی قوی هستند و از آن بهره می‌برند.



نقاط ضعف کاری



- این افراد بازبینی و تجدیدنظر در ایده‌های خود و دیگران نمی‌کنند.
- این افراد رغبتی به تغییر در روش‌ها و فرآیندها ندارند.
- این افراد توجه به حال می‌کنند و توجه‌ای به آینده ندارند.
- این افراد دشواری در قبول نقد و پیشنهاد دارند.
- این افراد انعطاف‌پذیری کافی ندارند.
- این افراد علاقه به قبول مسؤلیت زیاد دارند.
- این افراد در زمان احساس کردن نامفید بودن، ناراحت می‌شوند.



رضایت شغلی



- به جزئیات و حقایق دقت نمایند و با استفاده از توانایی‌های خود، نظارت و بررسی صحیح را انجام دهند.
- سعی کنند که روی پروژه‌های قابل لمس و مفید برای دیگران فعال باشند.
- محبت خود را نشان دهند و شرایط را فراهم کنند تا دیگران تلاش و علاقه آن‌ها را قدر بدانند.
- به روش سنت‌گرایان و در محیط سامانده شده عمل نمایند.
- به قوانین استاندارد عمل نمایند و از قضاوت‌های عقلانی استفاده کنند.
- این امکان را داشته باشند که در هر زمان روی یک پروژه یا یک فرد تمرکز کنند.
- فضای کاری شخصی داشته باشند، به طوری که بتوانند بدون دخالت دیگران کار کنند.
- امکان کمک به دیگران را داشته باشند و یا با افرادی همکاری کنند که باورها و ارزش‌های آن‌ها را به اشتراک می‌گذارند.
- سامانده و کار بلد باشند.
- نیازی نداشته باشند که به طور مرتب کار خود را در برابر دیگران نشان دهند.



مشاغل مناسب



مشاغل گروه مراقبت‌های درمانی و بهداشتی :

ISFJها در این مشاغل می‌توانند به کارهایی اشتغال داشته باشند که به دیگران کمک کنند. در اغلب این مشاغل شخص می‌تواند با شخص دیگری به‌طور خصوصی کار کرده و فعالیتش را نشان دهد و این امکان را به او می‌دهند که به شکلی مستقل در سازمان‌ها و در چارچوب‌های سنتی و ساختاریافته کار کند.

پزشک چشم‌پزشک دندان‌پزشک پرستار فیزیوتراپ متخصص تغذیه داروساز دامپزشک ماساژ درمانگر متخصص بیولوژی متخصص رادیولوژی گیاه‌شناس

مشاغل گروه آموزشی و خدمات اجتماعی :

آموزش، زمینه موردعلاقه ISFJهاست، زیرا به آن‌ها امکان می‌دهد که به دیگران کمک کنند و برای جامعه کاری صورت دهند. ISFJها اغلب از تدریس در مدارس ابتدایی لذت می‌برند، زیرا می‌توانند با کودکان سروکار داشته باشند.

معلم دبستان معلم کودکان خاص مربی مهدکودک مدیر مهدکودک مدیر مدرسه مربی ورزشی کتابدار مددکار اجتماعی مورخ کشاورز

مشاغل گروه تجارت و خدمات :

این مشاغل مستلزم رابطه قابل‌ملاحظه با دیگران است. بسیاری از این مشاغل از نوع حمایتی هستند که به ISFJها کمک می‌کند تا از مهارت‌های خود در سازمان‌دهی و توجه به جزئیات استفاده کنند.

منشی مسئول دفتر مسئول خدمات مشتریان دفتردار مسئول بایگانی

مشاغل گروه فنی و خلاق :

ویژگی مشترک این مشاغل این است که شاغلین آن‌ها با زندگی روزمره سروکار دارند.

طراح داخلی برق‌کار خرده‌فروش هنرمند نقاش موسیقیدان جواهرساز



اوقات فراغت



- ISFJها به محیط و رفاه خود اهمیت می‌دهند.
- آنها خانه خود را دوست دارند و دوست دارند همه‌چیز منظم و مرتب باشد.
- فعالیت‌های برنامه‌ریزی شده را ترجیح می‌دهند و دوست دارند برای پروژه‌های خلاق خود زمان بگذارند.
- آنان علاقه دارند با خانواده و دوستان نزدیک خود صمیمی باشند و از شام‌های سنتی و گردهمایی‌های خانوادگی خوشحال می‌شوند.
- برای آنها آرامش داشتن ممکن است سخت باشد، زیرا فکر می‌کنند همیشه باید کار مفیدی انجام بدهند.



پیشنهادات



- از روابط ناسالم و تکان‌دهنده با افراد بی‌پروا و خودخواه دوری کنند.
- با خود مهربان و محترم باشند. خود را تعریف و تشویق کنند.
- منتظر نباشند که دیگران آن‌ها را تحسین کنند. خودشان به خود افتخار کنند.
- با خود زمان بگذارند. برای سرگرمی‌های خود برنامه‌ریزی کنند.
- به خود اجازه دهند که اشتباه کنند. همه می‌توانند از خطاهایشان درس یاد بگیرند.
- درباره نیازهایشان صادق باشند. آرزوها و مشکلات خود را با نزدیکانشان به اشتراک بگذارند. اجازه دهند دیگران آن‌ها را حمایت کنند.
- وقت بگذارند و هدف‌هایشان را مشخص کنند. با توجه به ارزش‌های درونی خود تصمیم بگیرند.
- توجه داشته باشند که هر کس می‌تواند به شیوه‌ای منحصر به فرد زندگی کند. هیچ الگو یا استاندارد ثابتی وجود ندارد.
- از نگران شدن زیاد جلوگیری کنند. سعی کنند به جای ترس، اعتماد به نفس داشته باشند.
- از قبول کارهای فراتر از توان خود خودداری کنند. نه گفتن را بیاموزند.
- گاهی ممکن هست عصبانی شوند و احساس گلابه کنند، اما این می‌تواند به آن‌ها کمک کند.
- موفقیت‌های خود را دست‌کم نگیرند. درباره آن‌ها حرف بزنند.
- قدر توانمندی‌های خود چون واقع‌بین بودن، عمل‌گرا بودن، آگاهی، حساس بودن، همدلی کردن، وفاداری، دوستانه بودن، قابل تکیه کننده بودن و ملاحظه‌کار بودن را بدانند.



- رمز موفقیت ISFJ در حرف زدن خود، توجه به نبود امکانات، منعطف بودن و خودجوش تر بودن آنها است.

Typetip.ir