



INTJ  
معمار

# معمار

# INTJ





# شخصیت های معروف



آرنولد شوارتزنگر  
(بازیگر)



کریستوفر نولان  
(فیلمساز)



میشل اوباما  
(وکیل و نویسنده)



فریدریچ نیچه  
(فیلسوف)



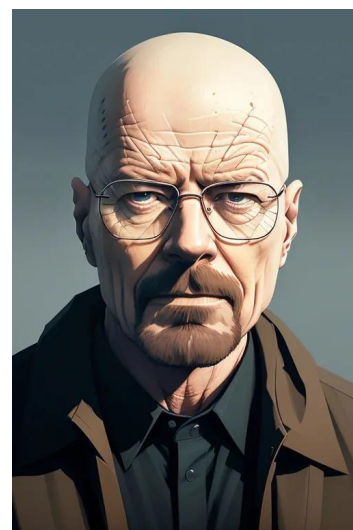
ینفر از ونگربرگ  
(سریال ویچر)



تایوین لنیستر  
(سریال بازی تاجوتخت)



ایلان ماسک  
(سرمایه‌گذار)



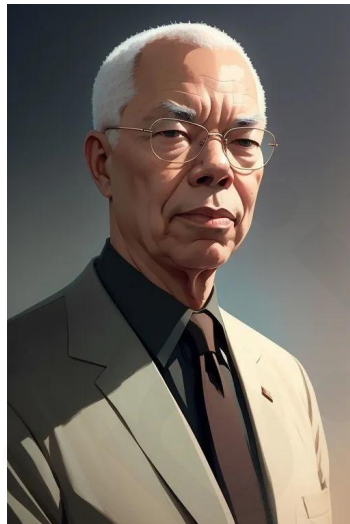
والتر وایت - هایزنبرگ  
(سریال بریکینگ بد)



سامانتا پاور  
(سیاستمدار آمریکایی)



پیتر بیلش - انگشت کوچک  
(سریال بازی تاجوتخت)



کالین پاول  
(وزیر خارجه آمریکا)



گندالف  
(سریال ارباب حلقهها)



# ویژگیهای شخصیتی



### استقلال:

افراد INTJ مستقل هستند و نیاز به استقلال در اقدامات و تصمیم‌گیری‌هایشان دارند و در بین انواع شخصیتی به مستقلی مشهورند. به استقلال و آزادی در عملکرد خود اهمیت می‌دهند.

### کمال طلبی:

آن‌ها دنبال کمال و بهبود مستمر در کارها و ایده‌های خود هستند.

### معتقد به دیدگاه‌های خود:

افراد INTJ باورها و دیدگاه‌های خود را به شدت دنبال می‌کنند و به دیدگاه‌هایشان اطمینان دارند.

### تفکر منطقی و انتقادی:

آن‌ها با تفکر منطقی و انتقادی به تجزیه و تحلیل مسائل می‌پردازند و نتایج کاربردی از ایده‌های جدید استخراج می‌کنند.

### الگوی ذهنی:

INTJها الگوی ذهنی دارند که به آن‌ها می‌گوید در شرایط مختلف چگونه باید عمل کنند.

### ارتقاء و بهبود:

آن‌ها به تلاش برای بهبود خود، اطرافیان و محیط اطراف خود می‌پردازند.

### ارتجاع به انتقاد:

INTJها انتقادپذیرند و از آن‌ها ناراحت نمی‌شوند؛ به جای اینکه بی‌تفاوتی نشان دهند، از انتقادها استفاده می‌کنند.

### روش‌های مخصوص به خود:

در انجام کارها، روش‌های مخصوص خودشان را دارند و به این روش‌ها اطمینان دارند.

### کنجکاوی و قاطعیت:

این افراد کنجکاو هستند و در تصمیم‌گیری‌ها قاطع و مصمم عمل می‌کنند.

### عدم تأثیرپذیری از مقامات:



از تأثیر مقامات بالا و افراد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرند.

#### **تمرکز بر اهداف:**

برای رسیدن به اهداف خود، حداکثر تلاش را به کار می‌گیرند و تنها به قواعدی پایبند می‌شوند که با اهدافشان همخوانی داشته باشند.

#### **خلاقیت و انگیزه برای عمل:**

با افکار بزرگ و انگیزه بالا، به پیاده‌سازی ایده‌ها و دستیابی به اهدافشان می‌پردازند.

#### **قوی در زمینه‌های نظری:**

در حوزه‌های نظری قوی عمل می‌کنند و با مفاهیم پیچیده به راحتی سازگاری دارند و مسائل پیچیده را حل می‌کنند.

#### **قوی در بازی استراتژی:**

افراد INTJ در بازی استراتژی خوب هستند و به طور آسان می‌توانند نقاط قوت و ضعف موقعیت‌ها را تشخیص دهند.

#### **سازمان‌دهی:**

در موضوعاتی که موردعلاقه‌شان هست، می‌توانند به خوبی سازمان‌دهنده باشند و به برنامه‌ریزی دقیق دست پیدا کنند.

#### **مصمم در پیشبرد پروژه‌ها:**

وقتی به انجام یک پروژه یا ایده‌ای متعهد می‌شوند، آن را به دقت برنامه‌ریزی کرده و با انگیزه بالا به انجام می‌رسانند.



# نقاط ضعف شخصیتی





### انتظارات بالا:

این افراد ممکن است از خود و دیگران انتظارات بیش از اندازه داشته باشند. آن‌ها ممکن است استانداردهای بالا برای خود و دیگران تعیین کنند.

### نادیده گرفتن تفاوت‌ها:

اغلب به این می‌پردازند که چگونه با استدلال‌های خود با مسائل مواجهه شوند و به تفاوت‌های استدلال‌های دیگران کمتر توجه کنند.

### اهمیت معیارهای شخصی:

برای آن‌ها مهم نیست که دیگران چگونه به آن‌ها نگاه می‌کنند؛ بلکه فقط معیارها و ارزیابی‌های خود را برای خودشان مهم می‌دانند.

### انتقاد رک و صریح:

به طور مستقیم انتقاد می‌کنند و به تأثیر این انتقادات بر دیگران توجه نمی‌کنند.

### تشویق به اظهارنظر:

عموماً دیگران را تشویق نمی‌کنند تا نظرات خود را بیان کنند و از آن‌ها انتظار دارند که خود به تصمیم‌گیری بپردازند.

### نیاز به درک احساسات دیگران:

باید قادر باشند تا احساسات غیرمنطقی دیگران را درک کرده و به آن‌ها احترام بگذارند.

### پرهیز از توهین:

به علت درک ارزش احترام به انسان‌های دیگر، از توهین به دیگران پرهیز می‌کنند.

### غفلت از واقعیت‌های حال:

به دلیل تمرکز بر آینده، ممکن است بعضی واقعیت‌ها و موقعیت‌های حال را از دست بدهند.

### نادیده گرفتن ضعف‌های عملی:

به ندرت متوجه ضعف‌های عملی دیدگاه‌هایشان را می‌شوند.

### استفاده از اطلاعات برای ارتقاء تصمیم‌گیری:



با جمع‌آوری اطلاعات، سعی می‌کنند تا دیدگاه‌هایشان را بهبود دهند.

#### **ساده‌تر ارائه دادن نظرات پیچیده:**

سعی می‌کنند نظرات پیچیده خود را به سادگی و قابل فهم بیان کنند.

#### **عدم بهره‌برداری کافی از تجربیات دیگران:**

به دلیل تمایل به تنهایی، ممکن است از تجربیات و نظرات دیگران به اندازه کافی استفاده نکنند.

#### **عدم عملی بودن برنامه‌ها:**

به دلیل عدم مشورت با دیگران، برنامه‌هایشان در عمل غیر اجرا می‌شوند.



# روابط با دیگران



#### محتاط:

از نظر خودشان خیلی دقیق و مراقب هستند. وقتی کاری انجام می‌دهند، دقیقاً فکر می‌کنند و از اختیاراتشان برای انجام کارها استفاده می‌کنند.

#### بسیار صمیمی و باوفا:

آن‌ها دوست دارند که در روابطشان صداقت و وفاداری وجود داشته باشد. به ارتباطات قدیمی و سنتی ارزش می‌دهند و معمولاً بر رفتارها و اعمال قدیمی ترجیح می‌دهند.

#### ابراز محبت به نزدیکان:

این افراد دوست دارند عشق و محبتشان رو فقط به خانواده و دوستان نزدیکشان نشان بدهند.

#### معاشرت‌های فردی:

این افراد اوقات خوب را وقتی دارند که فقط با یک نفر هستند و در این صورت می‌توانند راحت‌تر و با اعتماد بیشتری با آنها صحبت کنند.

#### معاشرت با کمی شوخی:

گاهی اوقات این افراد دوست دارند که از رفتارها و شیوه‌های معاشرت، کمی همراه شوخی استفاده کنند تا فضایی شادتر ایجاد بشود.

#### تبادل نظر و تبادل افکار:

این افراد از تبادل اندیشه و دیدگاه با دیگران لذت می‌برند و دوست دارند با دیگران در مورد موضوعات مختلف حرف بزنند.

#### پرهیز از صحبت‌های خیلی خودمانی:

بیشتر از صحبت‌های جدی و معمولی خوششان می‌آید و از جذابیت و خنده‌هایی که می‌توانند به موضوعات اضافه کنند، لذت می‌برند.

#### یادگیری:

از هر تجربه‌ای که دارند، سعی می‌کنند چیزهای جدید یاد بگیرند و از آن تجربیات در زندگی‌شان بهره‌برداری کنند.

#### حساس به بی‌اعتنایی:

این افراد وقتی رد می‌شوند یا دیگران به آن‌ها توجه نمی‌کنند احساس ناراحتی می‌کنند، ولی نشان نمی‌دهند که این موضوع



ناراحتشان می‌کند.

#### جذب و شیفته کار:

این افراد به کارها و ایده‌هایی که دارند علاقه دارند و خیلی وقت‌ها برای اینکه به دیگران خوش بگذرد، زیاد به خود اهمیت نمی‌دهند.

#### سماجت روی نظر:

گاهی اوقات این افراد ترجیح می‌دهند نظرها و افکارشان را به شکلی جذاب و جالب بیان کنند تا مخاطب را جذب خود کنند.

Typetip.ir



# در محل کار



- این افراد دارای توانایی‌های تفکر انتزاعی بالایی و خلاق هستند.
- به بینش‌های خود اعتماد کامل دارند و می‌توانند آن‌ها را به عمل تبدیل کنند.
- معمولاً در سطوح بالای سازمان‌ها و شرکت‌ها جایگاه رهبری و مدیریتی پیدا می‌کنند و به سازمان خود، هدف، چشم‌انداز یا مأموریت مشخص می‌دهند.
- با روشی منطقی و سازمان‌یافته کار می‌کنند تا راه‌حل‌های نوآورانه و مبتکرانه برای مشکلات ارائه کنند.
- سیستم‌ها و روش‌هایی را طراحی می‌کنند که راهکارهای جذابی داشته باشد.
- برای رسیدن به اهداف خود، هم به خود و هم به دیگران تحریک و فشار وارد می‌کنند.
- وقتی واقعیت با الگوی ذهنی آن‌ها سازگار نباشد، خود را موردنقد قرار می‌دهند.
- تمایل دارند به صورت مستقل عمل کنند، دوست ندارند کسی در کار آن‌ها مداخله کند.
- تمایل دارند بر اجرای ایده‌های خود نظارت داشته باشند.



# نقاط قوت کاری





- به افکار و اندیشه‌های خود اعتماد دارند.
- از انگیزه بالا برای دستیابی به صلاحیت و شایستگی برخوردارند.
- به موضوعات توجه و تمرکز زیادی دارند.
- توانایی دیدن و مدنظر قرار دادن تمام احتمالات و امکانات را دارند.
- از چالش‌ها و مسائل پیچیده لذت می‌برند.
- توان حل مسئله و بررسی منطقی و عینی آن را دارند.
- توانایی رسیدن به هدف را باوجود همه موانع و مشکلات دارند.
- در صورت لزوم، می‌توانند به صورت فردی کار کنند.
- از اخلاق کاری بالا برخوردارند.
- سیستم‌ها و الگوهای لازم را برای رسیدن به هدف ایجاد می‌کنند.
- مهارت‌های سازمان‌دهی بالایی دارند.
- با تکنولوژی راحت هستند.



# نقاط ضعف کاری



- این افراد دقت و توجه به جزئیات نمی‌کنند.
- این افراد صبر و تحمل با افراد کم‌توان و یا ضعیف نمی‌کنند.
- این افراد قدرشناسی و تشویق از همکاران و کارمندان نمی‌کنند.
- این افراد رغبت به بررسی و گفتگو درباره تصمیمات گذشته ندارند.
- این افراد توجه به واقعیت‌ها و بیش‌ازحد تکیه بر نظریه‌ها و فرضیات ندارند.
- این افراد انعطاف‌پذیری برای تغییر در ایده‌های خود را ندارند.
- این افراد استفاده بی‌رویه از دیگران برای انجام کار می‌کنند.
- این افراد تمرکز زیاد به مسائل شغلی و نادیده گرفتن زندگی خانوادگی می‌کنند.
- این افراد خستگی و ناامیدی مکرر در صورت عدم وجود شرایط خلاقانه را دارند.



# رضایت شغلی



- علاقه‌مند باشند که روش‌های نوآورانه‌ای را برای حل چالش‌های موجود ابداع کنند تا سیستم‌های فعلی را بهینه‌سازی نمایند.
- تلاش کنند که ایده‌های خلاقانه خود را عملیاتی نموده و به صورت منطقی عمل نمایند.
- با افراد آگاه و پاسخگو همکاری کنند، افرادی که تخصص، هوش و صلاحیت آن‌ها را قدردانی می‌کنند.
- نظراتشان را مورد احترام قرار دهند و در اجرای کار، اختیار کافی داشته باشند.
- به صورت مستقیم کار کنند و گاهی با گروه‌هایی از افراد روشنفکر و آگاه گفتگو کنند.
- به روز بودن اطلاعات خود را دنبال کنند و شرایطی را فراهم آورند که بتوانند توانایی‌ها و صلاحیت‌های خود را افزایش دهند.
- محصولی تولید کنند که با استانداردهای بالای خود سازگار باشد.
- کار تکراری نپسندند.
- استقلال و اختیار زیادی داشته باشند تا بتوانند تغییرات مثبتی را ایجاد کرده و به پیشرفت افراد و سیستم‌ها کمک نمایند.
- کار با استانداردهای بالا و عادلانه انجام شود و زحمات آن‌ها را به طور منصفانه پاداش دهند.



# مشاغل مناسب



### مشاغل گروه تجارت و امور مالی :

حرفه‌های تجارتي و مالی به توانایی‌های تحلیلی بالایی احتیاج دارند که بسیاری از INTJها دارای آن هستند. مشاور مدیریت، مدیر مالی، تحلیلگر مالی، اقتصاددان، کارشناس بورس و سرمایه‌گذاری، برنامه‌ریز استراتژیک، خزانه‌دار

### مشاغل گروه تکنولوژی :

رشته‌های تکنیکی باروحیه منطقی INTJها سازگار است. گاه آن‌ها می‌توانند با استفاده از خلاقیت خود روش‌ها و سیستم‌های بدیع و جدید به وجود آورند.

دانشمند، پژوهشگر علمی، مدیر و کارشناس شبکه، متخصص امنیت اطلاعات، مهندس کامپیوتر، طراح و تحلیلگر سیستم‌های نرم‌افزاری، برنامه‌نویس کامپیوتر، سرپرست بانک اطلاعاتی، مدیر وبسایت، ستاره‌شناس، آرشیوتکت

### مشاغل گروه آموزش :

تحصیلات عالی به‌مراتب بیش از آموزش‌های دبستان و دبیرستان موردتوجه INTJها قرار دارد، زیرا تدریس در دانشگاه اغلب درزمینه نظریه‌های پیچیده با دیدگاه‌های فراگیرتر است. فراهم آوردن سیستم‌ها و برنامه‌های درسی و اطمینان از کاربردی بودن آن‌ها به INTJها امکان می‌دهد که صلاحیت و دانش خود را افزایش دهند.

استاد دانشگاه، مدیر مدرسه، ریاضیدان، متصدی کتابخانه

### مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی و پزشکی :

INTJها درزمینه‌های فنی‌تر مربوط به حرفه‌های پزشکی به موفقیت‌های شایان توجه دست پیدا می‌کنند. در این زمینه‌ها INTJها می‌توانند با حداقل دخالت دیگران به‌طور مستقیم کار کنند.

روان‌پزشک، روانشناس، مهندس پزشکی، داروساز، متخصص اعصاب، متخصص قلب و عروق، پژوهشگر دارویی، پاتولوژیست، میکروبی‌شناس، متخصص ژنتیک، جراح

### مشاغل گروه حرفه‌ای :

INTJها به مشاغل حرفه‌ای که از تنوع فراوان برخوردارند، علاقه‌مند هستند. تمامی این رشته‌ها به‌غیراز کار مدیریت نیازمند پژوهش و برنامه‌ریزی مستقل است. به وجود آوردن راهکارها، سیستم‌ها و برنامه‌های بلندمدت شمی بودن INTJها را به کار می‌گیرد. INTJها با توجه به قابلیت‌های خود می‌توانند به شکلی منطقی به خواسته‌های خود برسند. مدیر INTJ وقتی در سازمان‌های کوچک کار کند، از کارش لذت می‌برد. او ترجیح می‌دهد که کارکنانش به او شباهت داشته باشند.

وکیل، قاضی، مدیر، مشاور مدیریت، مهندس مواد، مهندس هوافضا، آرشیوتکت، برنامه‌ریز استراتژیک، روان‌پزشک، خلبان، متخصص امور جنایی، نویسنده، تحلیلگر خبری، تحلیلگر مالی و سرمایه‌گذاری

### مشاغل گروه خلاق :

INTJها از کارهای خلاق و بکر لذت می‌برند. نویسندگانه و نقاشان از شم خود برای خلق آثار استفاده می‌کنند. مخترعین می‌توانند سیستم‌ها و طرح‌های جدید خلق کنند که بر کیفیت زندگی جاری می‌افزاید.



INTJ  
معمار

نویسنده سردبیر روزنامه‌نگار نقاش مخترع گرافیکست آرشیتکت

Typetip.ir





# اوقات فراغت



- آن‌ها تمایل دارند اوقات خود را به‌تنهایی بگذرانند، به‌تنهایی تفکر کنند و موضوعات جدید را بررسی کنند.
- بسیاری از آن‌ها سعی می‌کنند بدنشان را سالم و تندرست نگه‌دارند تا بهتر بتوانند فکر کنند.
- آن‌ها از ورزش‌های انفرادی مثل دویدن و شنا کردن خوشحال می‌شوند.
- از نظم و قاعده خاص خود پیروی می‌کنند.
- اوقات فراغت آن‌ها سازمان‌یافته و هدفمند است.
- آن‌ها فعالیت‌هایی می‌پسندند که با آن بتوانند چیزی یاد بگیرند.



# پیشنهادات



- با افراد مختلف گفتگو کنند و نظراتشان را بپرسند. احترام به دیدگاه‌های متفاوت نشانه قدرت است، نه ضعف.
- از تعصب و تعصبات خودداری کنند. اگر با کسی مخالف هستند، سعی کنند دلایلش را بفهمند، نه فقط ردش کنند.
- به سلامتی خود اهمیت بدهند. استرس می‌تواند بر عملکرد و خلاقیت آن‌ها تأثیر منفی بگذارد. وقتی خسته یا فشار زیادی دارند، به خود فرصت استراحت دهند.
- از توانایی‌ها و مهارت‌های دیگران ستایش کنند. این کار باعث می‌شود آن‌ها احساس ارزش و اعتمادبه‌نفس کنند و همکاری بهتری با آن‌ها داشته باشند.
- در برقراری ارتباط با دیگران، حساس و مؤدب باشند. انتقاد ناسازگار یا توهین‌آمیز می‌تواند رابطه آن‌ها را خراب کند.
- در موقعیت‌های منفی، جایگاه خود را قبول کنند. اگر خطایی کرده‌اند، آن را اعتراف کنند و سعی کنند آن را جبران کنند.
- منعطف بودن را یاد بگیرند. گاهی اوقات شرایط تغییر می‌کند و آن‌ها باید به آن سازگار شوند.
- به خودکارآمدی خود قدردان باشند. آن‌ها می‌توانند پروژه‌های خود را به خوبی اجرا کنند و نظم و انضباط را در آن حفظ کنند.
- سعی نکنند همه چیز را کنترل کنند. بعضی از چیزها خارج از دسترس آن‌ها هستند و آن‌ها باید آن را به حال خود بگذارند.
- به قابلیت‌های خود چون نوآور بودن، سخت‌کوش بودن، پایبند بودن، خودبین بودن، استقلال و خودکفایی و توانایی درک پژوهش‌ورزانه قدردان باشند.
- رمز موفقیت INTJ در توجه به جنبه‌های عملی در واقعیت، ارزش‌گذاری بر کار دیگران و تعادل بین زندگی شخصی و کاری است.