



# حامی

# INFJ

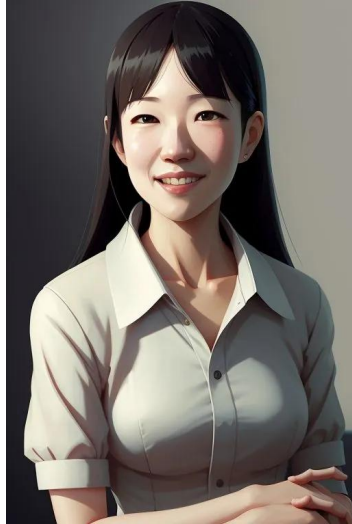




# شخصیت های معروف



لیدی گاگا  
(خواننده بازیگر)



ماری کوندو  
(متخصص نظم دهی ژاپنی)



مادر ترزا  
(راهبه کاتولیک)



نلسون ماندلا  
(نخستین رئیس جمهور آفریقای جنوبی)



دزموند هیوم  
(سریال لاست)



رز بوکاتر  
(فیلم تایتانیک)



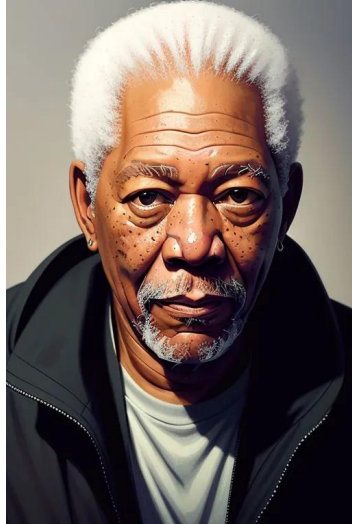
جان اسنو  
(سریال بازی تاج و تخت)



نیکول کیدمن  
(بازیگر تهیه کننده)



یوهان گوته  
(شاعر فیلسوف)



مورگان فریمن  
(بازیگر)



گالادریل  
(سریال ارباب حلقه‌ها)



مایکل اسکافیلد  
(سریال فرار از زندان)



جی-هوپ (جونگ هو-سوک)  
(ترانه‌سرا بی‌تی‌اس)



# ویژگیهای شخصیتی



### زندگی در دنیای ایده‌ها:

INFJها در دنیایی از ایده‌ها و خیال‌پردازی‌ها زندگی می‌کنند. آن‌ها به دنبال مفاهیم عمیق و ارزش‌های معنوی هستند و با احساسات و ایده‌آل‌های خود همراه‌اند.

### مستقل و متفکر:

آن‌ها افرادی مستقل و اندیشمند هستند که به دنبال تفکر عمیق و پیچیده در مسائل هستند.

### احساسات قوی و اصول محکم:

احساسات قوی و اصول محکم، به آن‌ها کمک می‌کنند تا تصمیماتشان را بر مبنای ارزش‌ها و اصول خود اتخاذ کنند.

### تصمیمات مستقل:

آن‌ها به نقطه‌نظرها و تصمیمات خود اعتماد دارند و از پنداره‌های درونی خود الهام می‌گیرند.

### الهام‌گر و ایده‌آل:

به ایده‌آل‌ها و الهامات خود وابسته‌اند و از آن‌ها برای رشد شخصی و الهام بخشیدن به دیگران استفاده می‌کنند.

### مصمم و مدیون اصول:

آن‌ها مصمم به پیگیری اصول و ایده‌های خود هستند و برای حفظ موجودیت و ارزش‌هایشان تلاش می‌کنند.

### همدل و مردم‌شناس:

INFJها مهربان، همدل و مردم‌شناس هستند. آن‌ها به خوبی به احساسات و نیازهای دیگران توجه می‌کنند و به رفاه و خوشبختی آن‌ها اهمیت می‌دهند.

### پیچیدگی شخصیتی:

شخصیت INFJها پیچیده است و اغلب مردم می‌توانند به سختی بفهمند که آن‌ها چگونه فکر می‌کنند و احساس می‌کنند.

### رهبران معنوی:

به دلیل اعتقادات و ارزش‌های روشن خود، می‌توانند رهبران و تصمیم‌گیرندگان موفق باشند که به جامعه خدمت می‌کنند.

### توجه به توافق و هماهنگی:



آن‌ها به توافق و هماهنگی با دیگران توجه دارند و از اعتبار نظرگاه‌هایشان بهره می‌برند.

#### **سازش طلب و اجتناب از اختلاف:**

INFJها تمایل دارند که از اختلاف و تعارض فاصله بگیرند و به دنبال هماهنگی و صلح هستند.

#### **فکور و اندیشمند:**

آن‌ها تصمیم‌گیرندگان فکور و اندیشمندی هستند که قبل از اقدام، به تحلیل و بررسی دقیق مسائل می‌پردازند.

#### **دوست دیرینه و همدرد:**

دوستانی دیرینه دارند و به رفاه و خوشبختی دیگران توجه می‌کنند.

#### **ارتباط با دیگران:**

INFJها به دلیل شناخت عمیق از احساسات دیگران، اغلب ارتباط خوبی با افراد دارند.

#### **مصمم به ایده آل‌ها:**

به دلیل آرمان‌گرایی، تلاش می‌کنند تا ایده آل‌ها و ارزش‌های خود را در زندگی عملی کنند.



# نقاط ضعف شخصیتی





### تمرکز عمیق بر ایده‌ها و نقطه‌نظرها:

افراد INFJ به شدت به ایده‌ها و دیدگاه‌ها توجه می‌کنند، اما این می‌تواند به معنی عدم توجه کافی به کارهای عملی روزمره شود.

### استفاده از اطلاعات تازه و واقعیت‌ها:

برای استفاده بهتر از ایده‌های خلاقانه‌شان در زندگی واقعی، INFJها به تکیه بر اطلاعات تجربی و واقعیت‌ها نیاز دارند.

### تعارض در پایبندی به اصول:

گاهی INFJها به اندازه‌ای به اصول و ایده‌های خود پایبند می‌شوند که ممکن است در تصمیم‌گیری‌های روزمره به مشکل برخورد کنند.

### سختی در تغییر و تصمیم‌گیری:

آن‌ها ممکن است در تغییر تصمیم‌ها سختگیر باشند و آن را دشوار می‌یابند.

### مقاومت در مواجهه با ایده‌ها و واقعیت‌های متعارض:

INFJها ممکن است در برابر ایده‌ها یا واقعیت‌هایی که با ارزش‌ها و اصولشان تعارض دارند، مقاومت کنند یا به راحتی آن‌ها را نادیده بگیرند.

### عدم توجه به انتقادات:

آن‌ها ممکن است انتقادات دیگران را نادیده بگیرند زیرا فکر می‌کنند موقعیتشان همچنان معقول است.

### نیاز به توجه به خود و کارهایشان:

برای بهبود وضعیت‌های شخصی و حرفه‌ای، INFJها نیاز دارند بیشتر به خود و اعمالشان توجه کنند.

### علاقه به قوانین و مقررات:

به دلیل تمرکز بر پنداره‌هایشان، ممکن است INFJها به نسبت با قوانین و مقررات بیش‌ازحد متمایل شوند.

### حساسیت به انتقادات و کمال طلبی:

آن‌ها می‌توانند به انتقادات به شدت حساس باشند و تمایل داشته باشند کارها را به صورت کامل انجام دهند.

### دشواری‌ها در تعاملات:



با وجود اراده قوی، INFJها ممکن است در مواجهه با تعارضات و اختلافات در روابطشان دچار مشکل شوند.

**کمترین آسیب با نگاه عینی تر:**

هر آنچه INFJها بیشتر به خود و روابطشان نگاه عینی داشته باشند، می‌تواند باعث کاهش آسیب‌پذیری‌شان شود.

Typetip.ir



# روابط با دیگران



### آرام و دل‌نازک:

این افراد اغلب آرامش را ترجیح می‌دهند. احساسات آن‌ها به سرعت تحت تأثیر قرار می‌گیرند و به سادگی می‌توانند به احساسات مثبت یا منفی واکنش نشان دهند.

### دوستدار محیط آرام و راحت:

محیط آرام و دلپذیر برای این افراد اهمیت دارد. آن‌ها از آسایش و راحتی در خانه لذت می‌برند و اغلب تمایل دارند تا محیط‌هایی را ایجاد کنند که احساس صمیمیت و آرامش را به آن‌ها القا کند.

### بسیار صمیمی:

این افراد قادرند به راحتی ارتباط‌های صمیمی و عمیقی را برقرار کنند. آن‌ها اغلب توجه ویژه‌ای به احساسات دیگران دارند و توانایی درک و همدردی را با دیگران دارند.

### اهمیت به شریک زندگی:

به دلیل اهمیتی که به احساسات و نیازهای شریک زندگی‌شان می‌دهند، آماده‌اند تا به خاطر آرامش و رضایت شریک خود، تن به تغییر دهند.

### شنونده خوب:

این افراد توانایی خوبی در گوش دادن به دیگران دارند و به توجه کردن به جزئیات و احساسات در گفتگوها تمایل دارند.

### اشتراک احساسات و محبت با دوستان:

آن‌ها اغلب انتخاب می‌کنند که احساسات و محبت‌هایشان را با یک تعداد محدودی از افراد نزدیک به اشتراک بگذارند.

### پذیرفتن مسئولیت در احساسات دیگران:

آن‌ها به دلیل تمایل به کمک کردن به دیگران، ممکن است خود را درگیر مسئولیت‌های احساسی زیادی کنند و مرزهای اصولی را در این زمینه رعایت نکنند.

### روحیه‌ی متغیر:

ممکن است در طول زمان از حالت‌های مختلفی از خوشحالی تا به افسردگی را تجربه کنند.

### حساسیت از نداشتن درک:

آن‌ها اغلب به انتقادهای بسیار حساس هستند و اگر احساس کنند دیگران نمی‌فهمند چه چیزی درونشان می‌گذرد، احساس ناراحتی و



رنجش کنند.

#### مشکل در بیان اندیشه‌های خود:

برخی از این افراد ممکن است مشکل در انتقال دقیق اندیشه‌ها و احساسات خود داشته باشند و احتمالاً به تعبیرهای غلط توسط دیگران برخورد کنند.

#### نیازمند هماهنگی:

به دلیل توجه به احساسات و نیازهای شریک زندگی‌شان، نیاز به هماهنگی در روابط دارند و اگر به آن نرسند، ممکن است احساس رنجش کنند.

#### ادبیات مؤدبانه:

وقتی با دیگران برخورد می‌کنند، این افراد به شیوه‌ای مؤدبانه و محترمانه رفتار می‌کنند.



# در محل کار

Typetip.ir



- این گروه بسیار خوش بین و نوآورانه هستند.
- برای رسیدن به اهداف بلندمدت خود تلاش می کنند. می خواهند دیدگاه های پیشان عملی و مفید شود.
- از خود و دیگران انتظارات بالایی دارند. گاهی اوقات کمال گرا هستند.
- در حفظ ارزش ها و باورهای خود پایبند هستند.
- به ایده آل ها و هدف های پیشان فکر می کنند.
- اغلب به بهبود جامعه کمک می کنند.
- ناکامی ها را فرصت هایی برای حل مشکل می دانند.
- در استعمال کلمات بسیار دقیق هستند.
- درباره مسائل به طور عمیق تفکر می کنند. تمرکز قوی دارند و نمی پسندند که حواسشان پرت شود.
- ترجیح می دهند در محیط هایی آرام و منظم کار کنند.
- خواستار تقدیر و احترام قرار گرفتن هستند، اما نمی خواهند که در مرکز توجه باشند.
- می توانند رهبرانی الهام بخش و متعهد باشند.
- دوست دارند زمان خود را برنامه ریزی کنند و روی فرآیند ساخت نظارت داشته باشند.



# نقاط قوت کاری





- از تمرکز و توجه لازم برای پروژه‌ها برخوردارند.
- قدرت تصمیم‌گیری و مهارت‌های سازمان‌دهی را دارند.
- خلاق و نوآور هستند.
- با دیگران همدلی می‌کنند و نیازهای آن‌ها را پیش‌بینی می‌کنند.
- به کارها و مسائل از چشم‌انداز جامع و کامل نگاه می‌کنند.
- توانایی فهمیدن مسائل پیچیده را دارند.
- علاقه‌مند کمک کردن به پیشرفت و تکامل دیگران هستند.
- به تولید و دستیابی به اهداف خود علاقه‌مند هستند.
- به کاری که انجام می‌دهند، باور دارند و تعهد عمیق دارند.



# نقاط ضعف کاری



- این افراد انتقاد و قضاوت بی‌دلیل و زیاد می‌کنند.
- این افراد تحمل و حل مسالمت‌آمیز بین تعارضات و ناهمخوانی‌ها را ندارند.
- این افراد رغبت به شرکت در پروژه‌های مغایر با ارزش‌های شخصی را ندارند.
- این افراد شرایط رقابتی و چالش‌برانگیز را دوست ندارند.
- این افراد انعطاف‌پذیری و سرعت عمل لازم را ندارند.
- این افراد توانایی در ساماندهی و هدایت نیروهای زیردست را ندارند.
- این افراد مهارت در ارائه ایده‌های جدید و پیچیده را ندارند.
- این افراد بینش واقع‌گرایانه در مورد زمان و مقدار کار لازم را ندارند.



# رضایت شغلی



- از ایده‌ها و دیدگاه‌هایی استفاده کنند که به پیشرفت و تکامل دیگران کمک می‌کند.
- محصولات و خدماتی را ارائه دهند که به آن‌ها اعتماد دارند و به خاطر آن‌ها افتخار می‌کنند.
- نوشتار و تألیفات خود را موردتوجه و قدردانی قرار دهند و تلاش‌های منحصربه‌فرد آن‌ها شناخته شود.
- امکان داشته باشند خودشان را ابراز کنند و نتایج فکریایشان را مشاهده کنند.
- از ایده‌های خود برای حمایت از دیگران بهره ببرند.
- در محیطی صمیمی و بدون استرس فعالیت کنند.
- به‌صورت خودمختار عمل کنند، اما با دیگران همکاری کنند و از محیطی دوستانه لذت ببرند.
- بتوانند زمان و مکان کار خود را مدیریت کرده و روی فرآیند و نتیجه کار نظارت داشته باشند.
- فرصت لازم را داشته باشند که دیدگاه‌هایشان را شکل داده و پردازش کنند، تا در شرایط مناسب قرار گیرند.
- کارها با ارزش‌ها و باورهای فردی و حرفه‌ای آن‌ها همخوانی داشته باشند و بتوانند درزمینه شخصی و حرفه‌ای به تعالی برسند.



# مشاغل مناسب



### مشاغل گروه مشاوره و آموزش :

این مشاغل به INFJها امکان می‌دهد تا از دانش و دیدگاه‌های خود برای کمک به دیگران استفاده کنند. زمینه‌های مشاوره و آموزش نیاز به ارتباط نزدیک و خصوصی با دیگران دارند و این به INFJها امکان می‌دهد تا با دیگران ارتباط عمیق پیدا کنند. روانشناس مشاور مشاور شغلی مشاور تحصیلی معلم دبیرستان مددکار اجتماعی کتابدار جامعه‌شناس

### مشاغل گروه مذهب :

کارهای دینی مستلزم تعهد عمیق شخصی است. باید فلسفه کاری در میان باشد که بتوان آن را یک مأموریت دانست. INFJها از اینکه بتوانند فلسفه و باورهای خود را با دیگران در میان بگذارند لذت می‌برند. روحانی کشیش راهب و راهبه مددکار مذهبی

### مشاغل گروه کارهای خلاق :

علاقه INFJها به هنر ناشی از توانایی‌شان در خلق آثار منحصر به فرد، با استفاده از ایده‌هایشان است. آن‌ها به کمک هنر می‌توانند خود را ابراز کنند و بر دیگران تأثیر بگذارند. کار در بسیاری از این مشاغل به صورت مستقل و فردی است و به آنان این امکان را می‌دهد که محیط را کنترل و سازمان‌دهی کنند.

نقاش شاعر نمایشنامه‌نویس رمان‌نویس ناشر طراح صحنه طراح لباس طراح داخلی طراح آگهی‌های تجاری گرافیکساز فیلم‌ساز مستند تدوین گر سردبیر

### مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی و خدمات اجتماعی :

افرادی که در زمینه خدمات اجتماعی کار می‌کنند متعهدند که به دیگران کمک کنند. اغلب INFJها کار کردن در این زمینه را دوست دارند، به خصوص اگر جمع محدودی به این کار بپردازند. خدمات اجتماعی به INFJها فرصت می‌دهد تا به دیگران کمک کنند. متخصص تغذیه متخصص گفتاردرمانی متخصص ستون فقرات متخصص ماساژ درمانی مددکار اجتماعی

### مشاغل گروه بازرگانی و تجاری :

اگرچه INFJها در مجموع به کارهای بازرگانی و تجاری علاقه نشان نمی‌دهند، اما به زمینه‌هایی از تجارت و بازرگانی علاقه‌مندند. منابع انسانی، امور پرسنلی، مشاوره در مورد بهسازی سازمانی، موضوعاتی است که این تیپ شخصیتی ممکن است به آن علاقه‌مند گردد. کارشناس و مدیر منابع انسانی کارشناس و مدیر بازاریابی مترجم مشاور توسعه و بهسازی سازمانی متصدی کتابخانه

### مشاغل گروه تکنولوژی :

INFJها به دلیل داشتن دید کلی‌نگر می‌توانند به خوبی روی پروژه‌ها و فرآیندها نظارت داشته و آن‌ها را مطابق برنامه تعیین‌شده پیش ببرند.

مدیر پروژه مشاور تکنولوژی



# اوقات فراغت





- INFJها تعادل بین انجام پروژه‌های خلاق و معاشرت با دوستان و خانواده را می‌پسندند.
- برای آن‌ها خانواده خوشحال و متحد بسیار ارزشمند است.
- بسیاری از INFJها علاقه‌مند به شرکت در رویدادهای فرهنگی و هنری هستند.
- INFJها فعالیت‌های ذهنی را بیش از فعالیت‌های جسمانی دوست دارند.



# پیشنهادات

Typetip.ir



- برای خودشان فرصتی برای تنهایی، تفکر، مطالعه و خلاقیت فراهم کنند و از آن لذت ببرند.
- با دیگران در مورد افکار، احساسات و تجارب خود صحبت کنند و آن‌ها را به اشتراک بگذارند.
- در برقراری ارتباط، روشن و مستقیم باشند و نظرات خود را با اعتمادبه‌نفس بیان کنند.
- به دیگران مهربانی کرده و از خود حمایت نشان دهند و زمانی که نیاز دارند، به آن‌ها گوش دهند.
- درخواست پذیرش و قبولی خود را از دیگران منطقی و معقول نگه‌دارند و از خود انتظارات بیش‌ازحد نداشته باشند.
- خود را درگیر تحلیل دائمی نکنند و راه‌هایی برای بروز احساسات خود پیدا کنند، مثل نوشتن یا گفتگو.
- حال خود را موقتی بدانند و بدانند که همه‌چیز قابل‌تغییر است و آن‌ها هم می‌توانند تغییر کنند.
- جزئیات غیرضروری را رها کنند و به کارهای مفید و مهم تمرکز کنند و اولویت‌بندی کنند.
- سعی نکنند همه‌چیز را کنترل کنند و به جریان زندگی اجازه دهند خودش را نشان دهد.
- سرعت زندگی خود را کم کنند و خود را زیر فشار قرار ندهند. به خود فرصت استراحت و تفریح بدهند.
- با واقعیات زندگی سازگار شوند و آن‌ها را همان‌طور که هستند قبول کنند. از خود نخواهند که همه‌چیز را عالی انجام دهند.
- دوستان صمیمی و متفکر داشته باشند که آن‌ها را درک کنند و تشویق کنند که بهترین باشند.
- به استعدادهای خود، مثل بینش عمیق، کامل خواهی، منحصربه‌فرد بودن، خلاقیت، محبت، صادق بودن، حساس بودن، وفادار بودن، منظم بودن، نوآوری و قاطعیت افتخار کنند و آن‌ها را در زندگی خود به کار ببرند.
- راز موفقیت INFJ توجه به جزئیات، انعطاف‌پذیری و عمل‌گرایی است.