



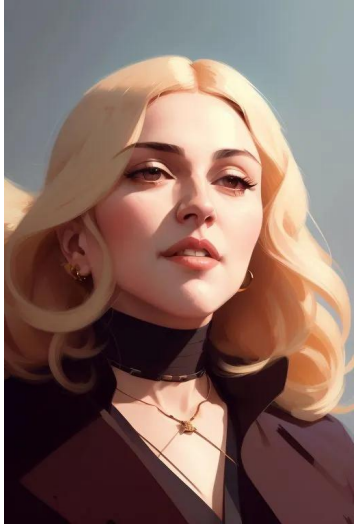
# جستجوگر

## ESTP





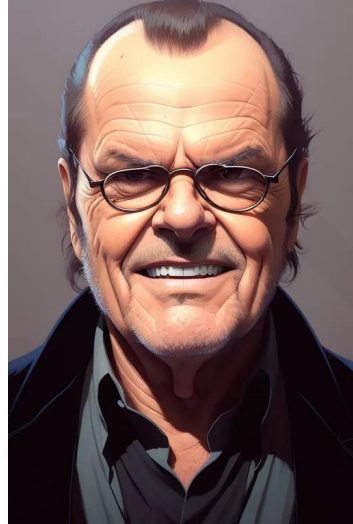
# شخصیت های معروف



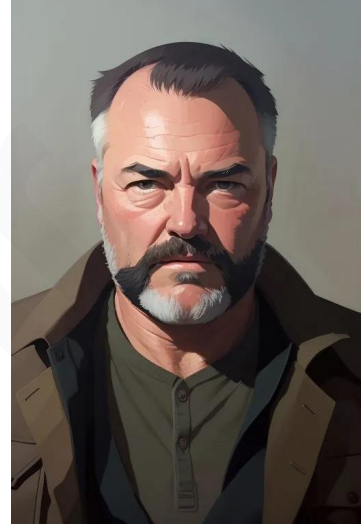
مدونا  
(خواننده)



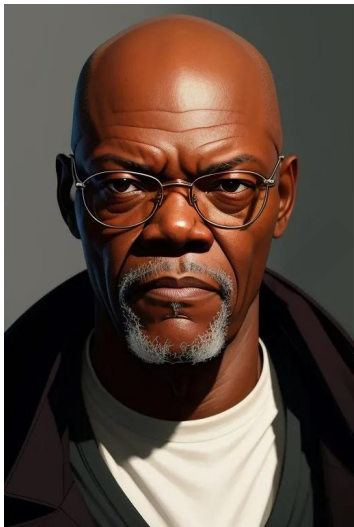
ادی مورفی  
(بازیگر)



جک نیکلسون  
(بازیگر)



ارنست همینگوی  
(نویسنده)



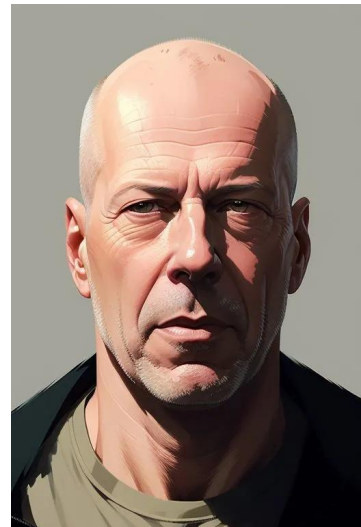
ساموئل جکسون  
(بازیگر)



نیکولا سارکوزی  
(سیاستمدار فرانسوی)



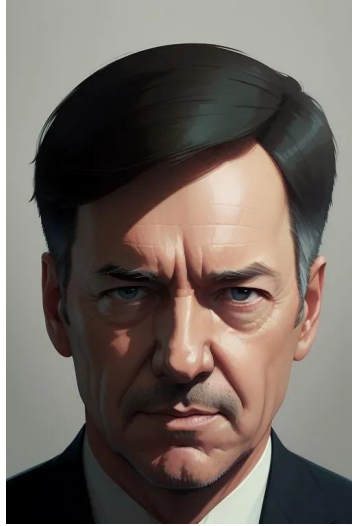
مایکل فاکس  
(بازیگر)



بروس ویلیس  
(بازیگر)



مرد مورچه‌ای  
(فیلم انتقام‌جویان)



ست گریسون  
(سریال خانه پوشالی)



لینکلن باروز  
(سریال فرار از زندان)



جیمی لنیستر  
(سریال بازی تاج‌وتخت)



جیمین (پارک‌جی-مین)  
(خواننده ترانه‌سرای بی‌تی‌اس)



# ویژگیهای شخصیتی



### شاد و خوشحال:

افراد ESTP همیشه خندان و شاداب هستند و از لحظات خوش لذت می‌برند.

### فعال و پرنرژی:

آن‌ها پر از انرژی هستند و دائماً در حرکت و فعالیت هستند، به همین دلیل انگیزه زیادی دارند.

### سهل‌انگار:

آن‌ها برخورد آسان و غیر پیچیده با موقعیت‌ها و مسائل را ترجیح می‌دهند و آسان به آن‌ها پاسخ می‌دهند.

### خودجوش و ماجراجو:

از ماجراها و ماجراجویی‌ها لذت می‌برند و تمایل دارند تا اتفاق‌های جدیدی را تجربه کنند.

### تمرکز بر لحظه حال:

به لحظه‌های حال توجه می‌کنند و به جای نگرانی درباره آینده، لحظه‌های فعلی را ارزشمند می‌دانند.

### واقع‌بین و عمل‌گرا:

به تحلیل واقعیت‌ها و نتایج فوری می‌پردازند و به روش‌های عملی و واقع‌بینانه برای حل مسائل پی می‌برند.

### عمل بر اساس احساسات:

تصمیم‌گیری‌هایشان بر اساس احساسات و تجربه‌های شخصی‌شان است و به احساسات خود اهمیت می‌دهند.

### کنجکاو و تمایل به مشاهده:

علاقه‌مند به کشف و مشاهده بیشتر از اطراف خود هستند و از دیدن چیزهای جدید لذت می‌برند.

### ذهن باز و باتحمل:

به آسانی شرایط مختلف را پذیرفته و با ذهن باز به تفاوت‌ها و چالش‌ها می‌پردازند.

### عمل‌گرا و عملیاتی:

به جای صرف زمان در بحث و بررسی، به عمل و عملکرد تمایل دارند و در حل مسائل با اقدام عمل، پیش می‌روند.



### **دوستدار دیپلماتیک و مذاکره:**

در روابط میان افراد، به عنوان دیپلمات عمل می‌کنند و توانایی مذاکره دارند.

### **تسلط بر مهارت‌های اجتماعی:**

مهارت‌های اجتماعی خوبی دارند و در روابط با میان افراد راحت عمل می‌کنند.

### **جذاب و جالب:**

از جذابیت و جذب کردن توجه دیگران لذت می‌برند و با رفتار دوستانه و مهربانانه، توانایی خود را نشان می‌دهند.

### **توانایی در آرامش و تسکین:**

توانایی دارند تا در مواقع پیچیده و تنش‌آفرین، آرامش را برقرار کنند و میان نظرات مغایر و مخالف، آشتی ایجاد کنند.

### **پیشرفت و توسعه مستمر:**

به پیوستگی تلاش برای پیشرفت و بهتر شدن اهمیت می‌دهند و تجربه را به عنوان یک راه‌حل برای یادگیری می‌دانند.

### **همراهی و شریکی ممتاز:**

به دنبال روابط و همراهی با افرادی هستند که علایق و تجربیات مشابهی دارند و می‌خواهند این موارد را با یکدیگر به اشتراک بگذارند.

### **روحیه سیاستمداری و اجتماعی:**

توانایی دارند که در محیط‌های اجتماعی و تیمی رهبری کنند و به خوبی با دیگران همکاری کنند.

### **مشتاق به تلاش و تجربه کردن:**

در هنگام فعالیت و تفریح با دیگران، لذت می‌برند و در تعقیب اهداف و تلاش برای بهبود هستند. در آن زمان انرژی خود را بازیابی می‌کنند.

### **خود اطمینان و جذابیت شخصی:**

افراد ESTP به خود اطمینان دارند و با جذابیت شخصی خود می‌توانند دیگران را به خود جذب کنند.



# نقاط ضعف شخصیتی





### علاقه به زندگی در لحظه حال:

ESTP ها از لحظات زندگی در همان لحظه‌ی فعلی لذت می‌برند. آن‌ها به تجربه‌ی این لحظات توجه می‌کنند و به تجربه‌ی خود در آن لحظه اهمیت می‌دهند.

### برخورد اضطرار گونه با بحران‌های غیرمنتظره:

ESTP ها در مواجهه با مشکلات و بحران‌های ناگهانی، عجلوانه عکس‌العمل نشان می‌دهند. آن‌ها تلاش می‌کنند مشکلات را به سرعت حل کنند.

### از دست دادن فرصت‌ها به دلیل عدم برنامه‌ریزی:

به دلیل اینکه ESTP ها بیشتر به زندگی در لحظه حال تمایل دارند، ممکن است فرصت‌های مهم را به دلیل عدم برنامه‌ریزی دقیق از دست بدهند و این می‌تواند باعث افت پیشرفت‌هایشان شود.

### بیش‌ازحد مسئولیت‌پذیر و خود فشاری:

در برخی مواقع، ESTP ها بیش‌ازحد مسئولیت می‌پذیرند و خود را زیر فشار می‌گذارند. این باعث می‌شود که نتوانند به درستی با وظایف و تعهدات خود برخورد کنند.

### عدم توجه به احساسات دیگران:

ESTP ها به‌طور عمده به احساسات دیگران توجه نمی‌کنند و بیشتر به تجربه‌ی خود تمرکز دارند. این ممکن است باعث بی‌توجهی به نیازها و احساسات دیگران شود.

### صراحت بیش‌ازحد و اثرات منفی آن:

به دلیل تمایل به رفتار صریح و صادقانه، ESTP ها ممکن است بیش‌ازحد صراحت و رک‌گویی داشته باشند، که ممکن است برخی افراد را دلخور و دلگیر کند.

### شتاب‌زدگی و عدم تمرکز در حل مسائل:

به دلیل علاقه به سرعت و حل مسائل سریع‌ان، ESTP ها ممکن است در راه‌حل مسائل و بحران‌های جدید شتاب‌زده شده و نتوانند به درستی به جزئیات و جوانب مختلف توجه کنند.

### نیاز به مدیریت زمان و برنامه‌ریزی:

ESTP ها نیاز دارند که به مدیریت زمان و برنامه‌ریزی بهتری روی‌آورند تا بتوانند مسائل و وظایف خود را به‌موقع و به‌صورت مؤثر



انجام دهند.

#### **توسعه‌ی معیارها برای اقدامات:**

آن‌ها باید به تدریج معیارهایی برای اقدامات و تصمیم‌گیری‌هایشان تعیین کنند تا از سرعت زیاد خود کاسته و اقدامات مناسب‌تری انجام دهند.

#### **آشنایی با مهارت‌های مدیریت زمان:**

ESTP‌ها باید به مهارت‌های مدیریت زمان آشنایی پیدا کنند تا بتوانند وقت خود را بهینه‌تر تقسیم کرده و از برنامه‌ریزی مناسب برای حل مسائل بهره‌بردارند.

#### **استفاده از روش‌های برنامه‌ریزی:**

برای حل مسائل و بحران‌ها به‌طور مؤثر، ESTP‌ها نیاز دارند از روش‌های برنامه‌ریزی مناسب استفاده کنند تا به‌دقت به جزئیات پروژه‌ها و وظایف خود بپردازند.



# روابط با دیگران



### **مستقلیت و آزادی دوستی:**

این افراد به استقلال و آزادی بسیار اهمیت می‌دهند. آن‌ها دوست ندارند که دست کسی بر روی زندگی‌شان حاکم شود. آزادی انتخاب و تصمیم‌گیری برایشان اهمیت دارد.

### **حس افتادن در زیر فشار:**

این افراد به‌سادگی حس می‌کنند که در موقعیت‌های فشار قرار گرفته‌اند و نمی‌توانند به‌راحتی از آن‌ها خارج شوند. این احساس می‌تواند باعث استرس و ناراحتی شود.

### **تمایل به تجربه‌های جدید:**

آن‌ها همیشه به دنبال تجربه‌های جدید و ماجراهای مختلف هستند. این افراد از طریق تجربه‌ها و ماجراها به رشد و یادگیری دست می‌یابند.

### **خوش‌بینی و عدم نگرانی زیاد:**

این افراد تمایل دارند به خوش‌بینی و مثبت‌اندیشی در زندگی نگاه کنند. آن‌ها وقت زیادی را صرف نگرانی و تأسف نمی‌کنند و سعی می‌کنند از لحظه‌های حال لذت ببرند.

### **توانایی در برقراری ارتباط اجتماعی:**

این افراد آشنایان زیادی دارند و با انواع گروه‌ها و افراد مختلف به‌خوبی هماهنگ می‌شوند. برقراری روابط اجتماعی برایشان اهمیت دارد.

### **عدم تمایل به بحث‌های عاطفی و میان فردی:**

این افراد به‌طور عمده به مباحث عاطفی و مشکلات میان فردی توجه نمی‌کنند و ممکن است به‌سرعت از این موضوعات عبور کنند.

### **جاذبه و توانمندی شرکای زندگی:**

آن‌ها تمایل دارند شرکا یا همسران بالقوه خود را بر اساس جذابیت، موفقیت و توانمندی خود انتخاب کنند.

### **سخت‌دلی در زمینه مادی:**

این افراد به‌طور عمده در زمینه مادی سخت‌دلی هستند و ممکن است به دیگران کمک‌های مالی ارائه دهند.

### **شادی و هیجان در روابط:**



آنها در روابطشان شادی و هیجان به وجود می‌آورند و از لحظات خوب داشتن با دیگران لذت می‌برند.

#### **تأثیرپذیری از تضاد و تعارض:**

این افراد ممکن است به تضادها و تعارض‌ها با واکنش‌های هیجانی و پرشور پاسخ دهند و احساسات شدیدی را تجربه کنند.

#### **غیرقابل‌پیش‌بینی بودن:**

این افراد ممکن است به‌طور غیرمنتظره عمل کنند و رفتارهایی انجام دهند که با انتظارات مغایرت داشته باشد، و به توجیه این رفتارها اهمیت زیادی ندهند.

Typetip.ir



# در محل کار

Typetip.ir



- این افراد خلاق، ثروتمند و عمل‌گرا هستند. به دنبال واقعیت هستند و برای رسیدن به نتایج تلاش می‌کنند.
- در حل مشکلات از منطق بهره می‌برند.
- توانایی درک و حفظ اطلاعات مختلف را دارند.
- از کار کردن در زمان نزدیک به مهلت خوشحال می‌شوند.
- در شرایط فشار زیاد آرام بوده و باتجربه هستند.
- مهارت دارند که وضعیت‌های سخت را ساده و راحت کنند.
- رفتار قاطع و مصمم دارند. به دنبال موفقیت و شهرت هستند.
- حس رقابتی دارند و در بحران‌ها و چالش‌ها هیجان‌زده می‌شوند.
- فقط زمانی قوانین را رعایت می‌کنند که به منافع خودشان خدمت کند.
- توانایی اثرگذاری و ترویج خود را دارند.
- معمولاً چندین پروژه را هم‌زمان پیش می‌برند.
- از شغل‌های پر جنب‌وجوش و استرس لذت می‌برند.



# نقاط قوت کاری





- این افراد توانایی سازگاری با شرایط جدید را دارند و به راحتی تغییرات را پذیرفته و به آنها عادت می‌کنند.
- این افراد توانایی مشاهده و حافظه قوی دارند و می‌توانند اطلاعات را به خوبی حفظ و استفاده کنند.
- این افراد از انجام پروژه‌های جدید و متنوع و به آنها علاقه‌مند هستند لذت می‌برند.
- این افراد توانایی دلپذیر کردن کارها و محیط کاری را دارند و از آن لذت می‌برند.
- این افراد ریسک‌پذیر هستند و نمی‌ترسند از اینکه با چالش‌های جدید و مشکلات روبرو شوند.
- این افراد پذیرفتن تفاوت‌ها و توانایی هم‌جهت شدن با دیگران را دارند.



# نقاط ضعف کاری



- این افراد پرداختن به جزئیات، روش‌ها و قوانین مربوط به کار را دوست ندارند.
- این افراد رضایت از محیط سازمان‌یافته و محدودکننده را ندارند.
- این افراد توجه به احساسات و نیازهای دیگران را ندارند.
- این افراد، آینده و فرصت‌های موجود در آن را نمی‌بینند.
- این افراد توانایی در انتخاب مناسب و منطقی در برخی موارد را ندارند.
- این افراد کار کردن به‌تنهایی به‌ویژه برای مدت طولانی را دوست ندارند.
- این افراد تعهد به انجام به‌موقع وظایف را ندارند.
- این افراد هدف بلندمدت ندارند.
- این افراد برنامه‌ریزی و آمادگی قبل از شروع کار را انجام نمی‌دهند.



# رضایت شغلی



- بتوانند با دیگران رابطه و ارتباط برقرار کنند، هرروز با شرایط جدید مواجه شوند و تفریح داشته باشند.
- بتوانند از قدرت نظارت و توجه خود برای کسب اطلاعات و نگهداری آن‌ها بهره ببرند.
- بتوانند برای مسائل و مشکلات راه‌حلهایی ارائه کنند.
- محیط کار پر جنب و جوش داشته باشند، کارها که در آن حوادث رخ می‌دهد هیجانی و تفریحی باشد، و آن‌ها بتواند درباره آن تصمیم‌گیری کنند.
- بتوانند به موقعیت‌های غیرمنتظره واکنش نشان دهند، از روش‌های نامتعارف بهره‌گیری کرده و به راه‌حل‌های سودمند و منطقی دست یابند.
- در شرایطی کار کنند که در آن خیلی زیاد روال و قانون وجود نداشته باشد و با همکاری شاد و فعال همکاری داشته باشند.
- بتواند خودشان به سازمان دادن بپردازند و لزوماً مطابق ملاک‌ها و استانداردهای دیگران عمل نکنند.
- کار به شکل عمل‌گرا نه و منطقی باشد و آن‌ها بتوانند از توانایی‌های استدلالی و عقلی خود سودجویی کنند.
- این امکان را داشته باشند که آزادانه با بحران‌ها مقابله کنند.
- با افراد و اجسام واقعی بیشتر سروکار داشته باشند، نه با نظرات و نظریه‌های انتزاعی. به طوری که با تلاش‌هایشان بتوانند به نتایج قابل لمس برسند.



# مشاغل مناسب



### مشاغل گروه فروش و خدمات :

در بسیاری از ESTPها کار در بخش خدمات مدنی و شهری جالب و عالی است، زیرا این قبیل کارها اغلب متنوع و پویاست و در ضمن فرصتی به دست می‌دهد تا شخص بتواند با دیگران در ارتباط باشد. بسیاری از این کارها به‌گونه‌ای است که اقدام سریع و به‌موقع در آن‌ها ضرورت دارد. ESTPها کارآگاهان و بازرسانی عالی هستند.

افسر پلیس افسر ارتش آتش‌نشان بازرس کارآگاه مأمور پلیس مخفی ناخدای کشتی خلبان بالگرد مهماندار هواپیما مهندس پرواز مدرس پرواز دلال معاملات ملکی فیزیولوژی ست ورزشی تکنسین اورژانس پزشکی مأمور بیمه فروشنده لوازم ورزشی

### مشاغل گروه مالی :

دنای امور مالی اغلب برای ESTPها جالب‌توجه است، به‌خصوص در شرایطی که همه‌چیز به‌سرعت متحول می‌شود. ESTPها عاشق هیجان هستند و به‌راحتی به استقبال خطر می‌روند. آن‌ها از اینکه در بازار بورس و اوراق بهادار کار کنند، لذت می‌برند. دلال و واسطه اوراق بهادار بانکدار سرمایه‌گذار تحلیلگر مالی کارگزار بیمه

### مشاغل گروه سرگرمی و ورزشی :

حرفه‌های سرگرم‌کننده باروچیه ESTPها که دوست دارند تفریح کنند و صحبت‌های انتقادی کنند، همخوانی فراوان دارد. ESTPها به اینجا و اکنون بهای فراوان می‌دهند. آنان کارهایی را دوست دارند که به آن‌ها نشاط دهد و از اینکه با دیگران رابطه و سروکار داشته باشند، لذت می‌برند.

گزارشگر ورزشی راهنمای تورهای مسافرتی مربی ورزشی ورزشکار حرفه‌ای رقصنده مجری برنامه‌های تلویزیونی موسیقیدان بازیگر تکنسین استودیو، صحنه و جلوه‌های ویژه

### مشاغل گروه تجارت و صنایع دستی :

علاقه ESTPها به این مشاغل به این جهت است که می‌توانند از ابزار در اختیار خود به طرز کارآمد استفاده کنند. این اشخاص از اطلاعات فنی و مکانیکی خوبی برخوردارند. ESTPها اگر بتوانند با دیگران سروکار داشته باشند مایل‌اند برای خود کار کنند. آنان از ماهیت پویای این مشاغل لذت می‌برند.

نجار کشاورز آشپز عکاس جنگلبان برق‌کار مهندس برق مهندس مکانیک نقشه‌بردار مکانیک هواپیما سازنده بازی‌های کامپیوتری متخصص شبکه بازرس هوانوردی معلم فنی و حرفه‌ای تکنسین رادیولوژی فیزیولوژی ست ورزشی

### مشاغل گروه تجارت و بازرگانی :

عمده‌فروش

خرده‌فروش فروشنده اتومبیل دلال ملک مشاور مدیریت مهندس ایمنی



# اوقات فراغت





- ESTP ها عاشق توجه و تفریح هستند.
- آن ها داستان‌گویی و شوخی کردن را دوست دارند.
- آن ها از چیزهای خوب زندگی استفاده می‌کنند و وقت زیادی را در معاشرت‌های اجتماعی سپری می‌کنند.
- دوست دارند چالش بپذیرند و کارهای پرخطر انجام دهند.
- از فعالیت‌های هیجان‌انگیز مثل کوهنوردی، اسکی، شکار، پرش‌باچتر نجات، قایقرانی و موج‌سواری لذت می‌برند.
- روابط شخصی و صمیمانه برای آنان زیاد مهم نیست.
- آن ها به رقابت، فعالیت و ماجراجویی ارزش بیشتری می‌دهند.



# پیشنهادات



- اگر می‌خواهند دیگران در محل کار به آن‌ها احترام بگذارند، به روش‌های معمول و معتبر کار کنند.
- اگر می‌خواهند پروژه‌هایشان موردپذیرش دیگران قرار بگیرند، برنامه‌ریزی منطقی داشته باشند، به سرعت و بدون تفکر عمل نکنند و کارهایشان را به سرهم کردن واگذار نکنند.
- به کارهای ضروری اما نامطلوب توجه لازم را داشته باشند.
- مراقب باشند که دیگران را با صحبت‌های سخت و بی‌پروا خود ناراضی نکنند.
- سعی کنند با گوش دادن به دیگران، سخاوت و بخشندگی خود را نشان دهند.
- دوستت دارم! گفتن را فراموش نکنند. از دیگران ستایش و قدردانی کنند.
- آن‌قدر در پروژه‌های خود غرق نشوند که دوستان و عزیزانشان را کنار بگذارند.
- به ارزش‌های بالاتر توجه داشته باشند.
- به اینکه عمل و رفتار آن‌ها، چه تأثیراتی بر خود و دیگران می‌گذارد، توجه کنند.
- به خاطر داشته باشند که هیجان، علاقه و تغییر همیشه برای کسانی که ثبات، پایداری و پیش‌بینی را ترجیح می‌دهند چیز جذابی نیست.
- به تفاوت‌های دیگران احترام بگذارند و دیگران را در تصمیم‌گیری‌ها شرکت دهند.
- وقت بزارند و ببینند کدام‌یک از تجارب آن‌ها ارزشمند، پاداش بخش و خوشایند هستند.
- به جنبه‌های قوت خود یعنی واقع‌بین بودن، عمل‌گرا بودن، مبتکر، دوستانه بودن، هوش، فراست، شادابی، ماجراجویی توجه داشته باشند.



- رمز موفقیت ESTP این است که اول فکر کنند بعد عمل کنند، به احساسات دیگران گوش دهند و به تعهدات خود پایبند باشند.

Typetip.ir