



ENFP
مبارز

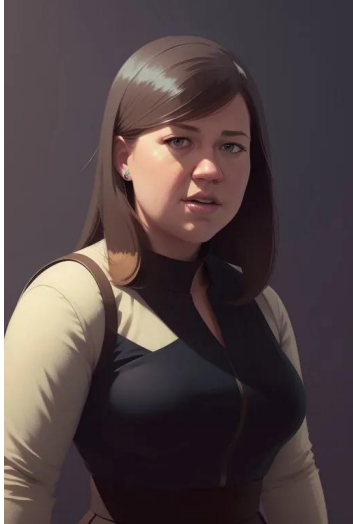
مبارز

ENFP

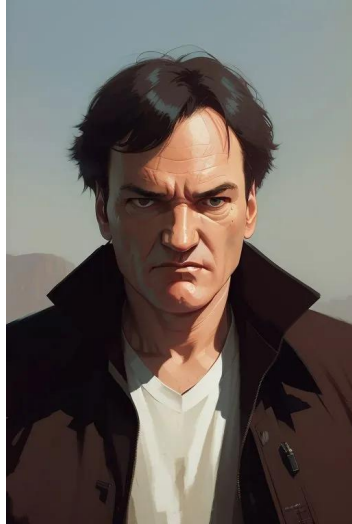




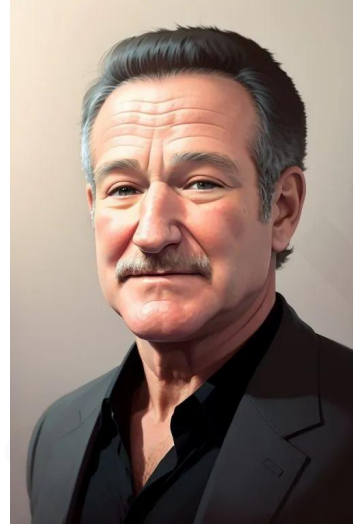
شخصیت های معروف



کلی کلارکسون
(خواننده مجری)



کوئنتین تارانتینو
(فیلمساز بازیگر)



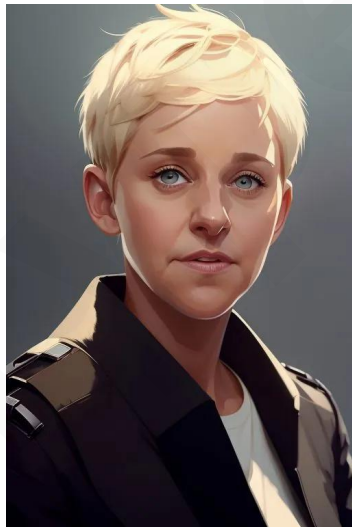
رابین ویلیامز
(بازیگر کمدین)



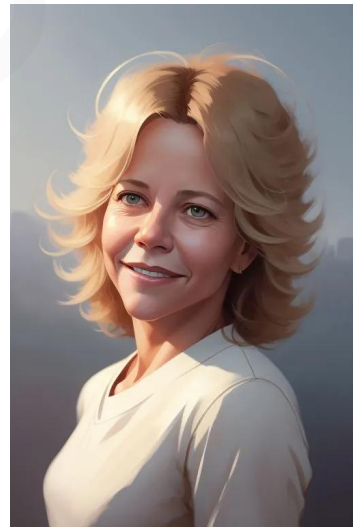
رابرت داوونی
(بازیگر)



مرد عنکبوتی
(فیلم مرد عنکبوتی)



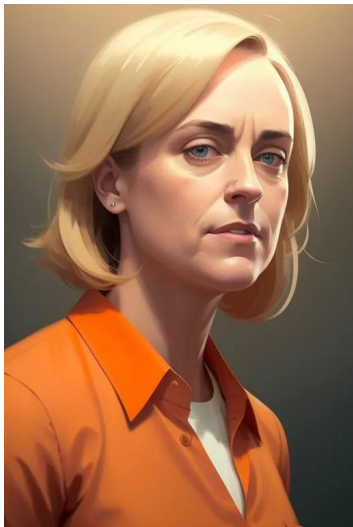
الن دی جنرس
(کمدین مجری)



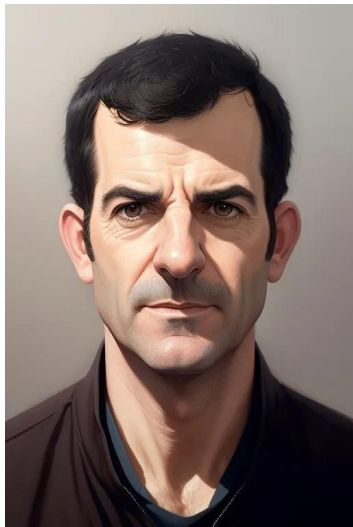
مگ رایان
(بازیگر)



ویل اسمیت
(بازیگر)



پایپر چپمن
(سریال نارنجی مد جدید است)



فیل دانفی
(سریال خانواده مدرن)



مایکل اسکات
(سریال آفیس)



ویلی وانکا
(فیلم چارلی و کارخانه شکلات سازی)



آر ام (کیم نام-جون)
(رهبر گروه بی تی اس)



ویژگیهای شخصیتی



خوش بینی و انرژی مثبت:

افراد ENFP همیشه به سمت روشنایی نگاه می‌کنند و انرژی مثبت خود را به اشتراک می‌گذارند.

خلاقیت و اشتیاق برای ایده پردازی:

آن‌ها ذهن خلاق دارند و از شور و شوق برای پیشنهاد ایده‌های جدید و مبتکر برخوردارند.

استقلال و اطمینان خاطر:

ENFP ها مستقل عمل می‌کنند و با اعتماد به نفس بالا به زندگی می‌پردازند.

روابط اجتماعی و مهارت‌های ارتباطی برجسته:

آن‌ها افراد معاشرتی هستند، با انرژی و باهوش که با دیگران ارتباط راحتی دارند.

تمایل به خرده گرفتن از زندگی:

آن‌ها لذت می‌برند که از زندگی جرقه‌ها و فرصت‌های بی‌پایانی استخراج کنند.

کنجکاوی و تفکر پراکنده:

تیپ شخصیتی ENFP همیشه تمایل دارند تا موضوعات را از زوایای مختلف مشاهده کنند و به بررسی گسترده‌ای بپردازند.

تمایل به درک عمیق برای مسائل:

آن‌ها معمولاً به تجزیه و تحلیل کامل و درک عمیق مسائل می‌پردازند تا به درک بهتری از آن‌ها برسند.

عشق به تغییر و نوآوری:

اندیشه‌ها و رویکردهای جدید را دنبال می‌کنند و به دنبال راه‌حل‌های نوآورانه هستند.

اهمیت دادن به همدلی و رشد دیگران:

آن‌ها با انگیزه به رشد و پیشرفت دیگران نگاه می‌کنند و کمک می‌کنند در تعامل با دیگران دلسوزی و صمیمیت نشان دهند.

پذیرش و تقدیر دیگران:

افراد ENFP ارزش‌ها و قدردانی خود را از طریق تائید و حمایت از دیگران نشان می‌دهند.



اجتناب از تنش و تعارض:

آن‌ها تمایل دارند به‌جای اختلافات، با دیگران هماهنگی و همکاری داشته باشند.

انگیزه‌گری و انگیزه‌بخشی به دیگران:

زندگی پرانرژی و خوشحالی آن‌ها، به دیگران نیز انگیزه می‌دهد و آن‌ها را تحریک می‌کند.

Typetip.ir



نقاط ضعف شخصیتی



رسیدن به ایده‌های جدید:

اشخاصی که شخصیت ENFP دارند، به راحتی می‌توانند به ایده‌های خلاق و نو پی ببرند و به مسائل مختلف با دیدگاهی تازه نگاه کنند.

تمرکز بر یک موضوع:

این اشخاص به دلیل پذیرش آسان ایده‌ها، ممکن است در هر لحظه تنها به یک مسئله فکر کنند و درگیری با چندین موضوع در آن‌ها مشکل‌ساز باشد.

انتخاب‌های بد و زیاد:

گاهی اوقات، ENFPها انتخاب‌های ناپسند می‌کنند یا با تعداد زیادی مسائل دست‌به‌گریبان می‌شوند و به سختی توانایی انتخاب راه‌حل مسئله مهم آن را دارند.

اهمیت نوشتن و سازمان‌دهی:

نوشتن و سازمان‌دهی مراحل و وظایف می‌تواند به آن‌ها کمک کند که بهتر و مؤثرتر کارهای خود را انجام دهند.

کمبود سازمان‌یافتگی:

ENFPها ممکن است به میزان کافی سازمان‌یافته نباشند و در مدیریت زمان و مسائل سازمانی به چالش برخورد کنند.

یادگیری مهارت‌های سازمانی:

آن‌ها می‌توانند با یادگیری مهارت‌های مدیریت زمان و سازمانی، از این ویژگی‌ها بهره‌برداری کنند.

همکاری با واقع‌بینانه‌ترها:

اشخاص ENFP اگر با افراد واقع‌بین و عمل‌گرا همکاری کنند، می‌توانند به موفقیت دست یابند.

پذیرش همکاری و دوستی با دیگران:

این اشخاص از کار در گروه و با دیگران لذت می‌برند و اغلب به‌تنهایی کار کردن را ترجیح نمی‌دهند، به‌خصوص در پروژه‌های طولانی‌مدت.

عدم علاقه به جزئیات:



ENFPها تمایل کمتری به درگیری با جزئیات دارند و به جای آن، به تخیل و ایجاد چیزهای جدید علاقه دارند.

برنامه‌ریزی نکردن:

آن‌ها ممکن است بدون برنامه‌ریزی قبلی به کارها بپردازند.

بی‌قراری و تمایل به مسائل جدید:

افراد ENFP اغلب بی‌قرار هستند و به جزئیات یک مسئله توجه نکرده و به سراغ مسائل جدید می‌روند.

اهمیت ارتباط با دنیای واقعی:

ENFPها برای موفقیت بهتر باید با دنیای واقعی ارتباط برقرار کنند و اطلاعات واقع‌بینانه‌تری را برای رسیدن به اهدافشان استفاده کنند.



روابط با دیگران



محبت و دوستی:

افرادی که این ویژگی را دارند، به طور مداوم به احساسات مثبت و عشق نسبت به دیگران توجه دارند و دوستی را به عنوان یک عنصر اساسی در زندگی شان می پذیرند.

اهمیت موقعیت دیگران:

این افراد به موقعیت ها و حالت های دیگران حساسیت نشان می دهند و به خوبی از وضعیت روحی و احوال شخصی دیگران آگاهی دارند.

روابط سریع با دیگران:

این افراد توانایی برقراری ارتباطات مؤثر و سریع با دیگران را دارند و به سرعت در محیط های اجتماعی و حتی ناشناخته با کسانی ارتباط برقرار می کنند.

دوست داشتن و جلب توجه:

این افراد توانایی جلب توجه دیگران و ایجاد تأثیر در آن ها را دارند و به طرزی دلپذیر و بی قید و شرط با دیگران رفتار می کنند.

همسر ایده آل:

این افراد در رابطه با همسر خود ایده آل سازی می کنند و به شدت به روابط عاطفی پایبند هستند. آن ها ممکن است دائم به دنبال حفظ احساسات عشق و محبت باشند.

آزادی و استقلال:

این افراد به استقلال و آزادی شخصی خود اهمیت زیادی می دهند و ممکن است برای حفظ این ویژگی بهای زیادی را پرداخت کنند.

بیان احساسات:

این افراد تمایل دارند احساسات و افکار خود را با دیگران بیان کنند و به اشتراک بگذارند تا ارتباط بهتری برقرار شود.

خاص بودن:

این افراد به دنبال ابراز ویژگی ها و جنبه های منحصر به فرد خود هستند و تأیید دیگران برای آن ها اهمیت دارد.

جذاب بودن:



این افراد دارای جذابیت و جلب‌کنندگی در برخورد با دیگران هستند که می‌تواند به ارتقاء روابطشان کمک کند.

ارتباط گرم:

این افراد با دیگران به شکل مهربان و محبت‌آمیز برخورد می‌کنند که می‌تواند روحیه و انرژی مثبت به محیط اطرافشان منتقل کند.

مثبت‌اندیشی:

این افراد دارای پشتکار قوی هستند و توانایی دیدن نکات مثبت در موقعیت‌ها را دارند که می‌تواند به ایجاد انگیزه در خود و دیگران کمک کند.

Typetip.ir



در محل کار

Typetip.ir



- این افراد در مورد جزئیات حتی در زمینه‌های مالی بی‌توجه هستند.
- این افراد به دنبال تغییر و چالش هستند. همیشه در این فکرند که روشی خلاقانه را برای انجام کارهایشان انتخاب کنند.
- این افراد می‌توانند رهبرانی جذاب و الهام‌بخش باشند. آن‌ها با انرژی و پشتکار خود به دیگران انگیزه می‌دهند.
- این افراد دوست دارند با اشخاص خلاق و پرنرژی کار کنند.
- برای آن‌ها شروع کردن کار مهم‌تر از تمام کردن آن است.
- وقتی درگیر پروژه خود می‌شوند زمان و نیازهای جسمانی خود را فراموش می‌کنند.
- می‌توانند به صورت مستقل و منطقی فکر کنند.
- در بسیاری از زمینه‌ها با استعداد هستند، اما در محدود کردن حوزه توجه خود با مشکل روبرو می‌شوند.
- در موقع پرداختن به جزئیات گیج می‌شوند. ترجیح می‌دهند شخص دیگری به جزئیات رسیدگی کند.
- دوست دارند با سرعت فقط خودشان کار کنند. نمی‌خواهند نظارت بر کار آنان، زیاد باشد.



نقاط قوت کاری



- این افراد علاقه‌مند و توانمند در یادگیری سریع مباحث دلخواه خود هستند.
- این افراد ریسک‌پذیر هستند و دوست دارند چالش‌های جدید را پذیرفته و مشکلات را حل کنند.
- این افراد دارای دیدگاه جامع و کلان نسبت به موضوعات و امور هستند.
- این افراد خلاق هستند و تمایل دارند فراتر از قوانین و الگوهای معمول فکر کنند.
- این افراد مهارت‌های بالای ارتباطی دارند و می‌توانند دیگران را تحریک و تشویق کنند.
- این افراد حساس هستند و به سرعت متوجه نیازها و خواسته‌های دیگران می‌شوند.
- این افراد منعطف هستند و با شرایط مختلف سازگار می‌شوند.
- این افراد قابلیت تغییر روش‌ها و دستورالعمل‌ها را بر اساس شرایط دارند.



نقاط ضعف کاری



- این افراد تمایل و علاقه‌ای به کارهای یکنواخت و روش‌های قدیمی ندارند.
- این افراد در نبود شرایط خلاقانه، خستگی و سرخوردگی مکرر به‌خصوص دارند.
- این افراد رغبت به رعایت ساختارها ندارند.
- این افراد تحمل افراد غیر انعطاف‌پذیر در محیط کار را ندارند.
- این افراد تحمل افراد غیر خلاق را ندارند.
- این افراد نظم و ترتیب موردنیاز در انجام کارها را دوست ندارند.



رضایت شغلی



- در موضوعات مختلف، با گروه‌های متفاوت همکاری کنند.
- راه‌حل‌های نوین و خلاقانه‌ای برای حل مسائلی که به بهبود زندگی دیگران کمک می‌کند، ارائه دهند.
- کارهایشان جذاب، چالش آور و متناسب با علایقشان باشد.
- نیاز به دخالت در جزئیات کار نداشته باشند.
- با سرعت و آزادی عمل خود در موضوعات موردعلاقه نظرشان فعالیت کنند و از قواعد و روال‌های اضافی دوری کنند.
- با افراد جدید آشنا شوند، مهارت‌های تازه‌ای یاد بگیرند و کنجاوی خود را انجام دهند.
- کارشان با ارزش‌های شخصی‌شان همخوانی داشته باشد و به آن‌ها فرصت دهند تا برای دیگران فرصت‌های مناسب ایجاد کند.
- در محیطی صمیمی و آرام با افراد هم‌فکر خود همکاری کنند و از تعارضات بپرهیزند.
- به الهامات خود عمل کنند و در پروژه‌های جالب و هیجان‌انگیز شرکت کنند.
- کارشان در شرایط و فضایی صورت گیرد که به احساس سپاسگزاری، شادابی، خلاقیت و تخیل خود بیفزاید.



مشاغل مناسب



مشاغل گروه خلاق

مشاغل خلاق فرصتی دائمی برای ایجاد روش‌های جدید فراهم می‌آورد. ENFPها از کارهای خلاقانه لذت می‌برند، به خصوص اگر شرایط همکاری با دیگران وجود داشته باشد و شخص بتواند از دیگران الهام بگیرد. هر چه شرایط و محیط کار از انعطاف بیشتر برخوردار باشد، ENFPها از آن بیشتر خوششان می‌آید. این تیپ شخصیتی تنها و مستقل هم خوب کار می‌کند، اما به تبادله نظر دائمی با دیگران نیازمند است.

روزنامه‌نگار و خبرنگار | سردبیر | گزارشگر | کارگردان | تهیه‌کننده | فیلم‌ساز مستند | بازیگر | آهنگساز | نقاش | طراح داخلی | طراح مد و لباس | گرافیکست | ناشر

مشاغل گروه بازاریابی و برنامه‌ریزی :

ENFPها در تفکر طولانی‌مدت عالی هستند و به سادگی می‌توانند اثرات برنامه‌ها، خدمات و محصولات مختلف را روی دیگران ارزیابی کنند. آن‌ها نیازها و خواسته‌های دیگران را درک می‌کنند و آن را در برنامه‌ریزی خود لحاظ می‌نمایند. اغلب راه‌حل‌های خلاق برای مسائل موجود پیدا می‌کنند و از این کار لذت می‌برند. بسیاری از ENFPها از نوشتن و تهیه برگه‌های تبلیغاتی لذت می‌برند. تغییرات سریع و پشت سر هم در دنیای آگهی‌های تجارتي و تبلیغات، آنان را به وجد می‌آورد. این تیپ شخصیتی می‌تواند به عنوان مدیر روابط عمومی و سخنران و سخنگو بسیار عالی ظاهر شود.

کارشناس و مدیر روابط عمومی | کارشناس و مدیر بازاریابی | مدیر تبلیغات | برنامه‌ریز استراتژیک

مشاغل گروه مشاوره و آموزش :

ENFPها کارهایی می‌کنند که روی دیگران تأثیر مطلوب بر جای بگذارند. این اشخاص می‌توانند بسیار مهربان و پرمحبت و روان‌شناسانی حمایتگر و مشاوران شغلی خلاق باشند. آنان از انرژی فراوانی برخوردارند و به مشتریان و مراجعان خود این انگیزه را می‌دهند که در زندگی خود تغییرات مثبت ایجاد کنند. از کمک کردن به دیگران لذت برده، به امور معنوی علاقه‌مندند و اغلب در فعالیت‌های معنوی کار پیدا می‌کنند. همچنین می‌توانند در سازمان‌ها تغییرات چشمگیر به وجود آورند.

معلم دبستان | معلم زبان | معلم هنر | روانشناس | مشاور | مشاور شغلی | مشاور تحصیلی | مددکار اجتماعی

مشاغل گروه مراقبت‌های بهداشتی و خدمات اجتماعی :

زمینه مراقبت‌های بهداشتی و خدمات اجتماعی مورد توجه ENFPهاست، زیرا آنان می‌توانند مستقل باشند و انعطاف لازم را نیز دارند. ENFPها زمانی بیشتر از این مشاغل لذت می‌برند که بتوانند بیرون از ساختار سنتی بی‌انعطاف، به عنوان مشاورانی که به مراجعین و مشتریان گوناگون سرویس می‌دهند، کار کنند.

متخصص تغذیه | متخصص گفتاردرمانی | فیزیوتراپ | متخصص ستون فقرات | ماساژ درمانگر

مشاغل گروه کارفرمایی و تجارت :

ENFPها کارفرماهای مادرباز هستند. آن‌ها از اینکه برای خودشان کار کنند لذت می‌برند، زیرا این کار به آنان آزادی و انعطاف می‌دهد، و فرصتی پیدا می‌کنند که روی پروژه‌های مورد علاقه خود کار کنند. آنان ایده‌های بسیار متفاوت و مختلف دارند که مایل‌اند به آن‌ها جامه عمل بپوشانند. بسیاری از ENFPها از کار مشاوره لذت می‌برند و به رفع اختلافات و یا بالا بردن اثربخشی کار در سازمان‌ها علاقه‌مند



هستند. دنیای کاری متعارف و مرسوم، موردعلاقه ENFPها نیست، زیرا آنها از مقررات و قوانین زیاد و دست و پاگیر گریزان هستند. این تیپ شخصیتی در محدوده سازمان‌های سنتی، در قالب مدرس و آموزش‌دهنده عمل می‌کند. **مخترع** **کارشناس و مدیر منابع انسانی** **مدیر رستوران** **مدیر هتل** **مشاور مدیریت**

مشاغل گروه تکنولوژی :

با توجه به پیشرفت سریع تکنولوژی، نیاز به کسانی که تکنولوژی را می‌شناسند و در ضمن از مهارت‌های ارتباطی مناسب برخوردارند، افزایش می‌یابد. بسیاری از ENFPها از اینکه رابط و واسطه میان کارکنان در بخش تکنولوژی و مصرف‌کننده نهایی باشند، لذت می‌برند. **مدیر پروژه** **مشاور تکنولوژی** **مدیر روابط مشتریان**



اوقات فراغت



- ENFP ها عاشق داستان‌گویی هستند.
- آن‌ها می‌خواهند در مرکز توجه قرار گیرند و گفتگوهای مفید انجام دهند.
- آن‌ها شرکت در سمینارهای آموزشی و کلاس‌هایی که افراد متنوعی در آن حضور دارند را دوست دارند.
- فعالیت‌های آرام مثل خواندن کتاب، نوشتن و پروژه‌های خلاقانه برای آن‌ها جذاب هستند، اما نمی‌خواهند زمان زیادی را صرف آن‌ها کنند.
- ENFP ها زندگی فعال و پر جنب و جوش را می‌پسندند و به دنبال تجربه‌های نو هستند.



پیشنهادات

Typetip.ir



- انرژی خود را در جهات متعدد و بیهوده صرف نکنند.
- قابلیت‌ها و محدودیت‌های خود را بشناسند و قبول کنند.
- وقتی کاری را آغاز می‌کنند، آن را به پایان برسانند و سپس به برنامه‌های جدید فکر کنند.
- اجازه ندهند فعالیت‌های اجتماعی موردعلاقه آن‌ها باعث شود که به کارهای ضروری و کمتر دل‌چسب بپردازند.
- تعهد خود را به عمل نشان دهند.
- تمرین کنند و پروژه‌های بزرگ را به قسمت‌های کوچک‌تر شکسته و سعی کنند کار خود را به اتمام برسانند.
- وقتی پروژه‌ای را اجرا می‌کنند، نیازمندی‌های خود را در نظر داشته باشند.
- برای خودشان فعال باشند، زیرا ممکن است مستقل شوند و در سختی باشند.
- در برقراری روابط جدید عجله نورزند. وقت‌گذاری و شناخت دیگران را مهم بدانند.
- توجه کنند که حرف‌های آن‌ها چگونه بر دیگران تأثیر می‌گذارد.
- تا زمانی که از آن‌ها درخواستی نشده، خودجوشان کمک نکنند.
- سریع تصمیم به ازدواج نگیرند. به خود زمان بدهند تا بالغ‌تر شوند.
- خصوصیات مثبت خود را شناسایی و قدردانی کنند و به آن‌ها افتخار کنند.
- سعی کنند برای رسیدن به موفقیت به‌عنوان ENFP، اولویت‌های خود را مشخص کنند، توجه داشته باشند و پیگیر باشند.